

Cum să ne auzim
îngerii

Cum să ne auzim îngerii

PROF. DR. DOREEN VIRTUE

Traducerea din limba engleză:
Florina ȘTEFAN

ADEVĂR  DIVIN
BRAȘOV, 2009

Editura ADEVĂR ❁ DIVIN
„Calea către lumină și iubire“

Brașov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7, cod 500414, O.P. 12
Mobil: 0722.148.983 sau 0727.275.877; Telefon / Fax: 0268.324.970

E-mail: contact@divin.ro sau contact@secretul.tv

Pe site-ul editurii găsiți și alte cărți pentru suflet: **www.divin.ro**

Site: **www.secretul.tv**

Yahoo! Group: **adevardivin**

Copyright © 2007 *Editura ADEVĂR ❁ DIVIN*.

Originally published as „**How to Hear Your Angels**”, by Doreen Virtue.

Copyright © 2007 by Doreen Virtue.

Originally published in 2007 by Hay House, Inc. U.S.A.

Adapted from Doreen's book *Messages from Your Angels* (Hay House, Inc., © 2002)

Tune into Hay House broadcasting at: www.HayHouseRadio.com.

Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în exclusivitate
Editurii ADEVĂR ❁ DIVIN.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
VIRTUE, DOREEN

Cum să ne auzim îngerii / Doreen Virtue; trad.: Florina Ștefan. -

Brașov: Adevăr Divin, 2009

ISBN 978-973-88592-3-4

I. Ștefan, Florina (trad.)

II. Parfene, Cătălin (ed.)

159.961

Tehnoredactare: Cătălin DAVID

Corectură: Elena MÁLNAI și Mihai POPESCU

CUPRINS

Introducere: Scurtă prezentare a cărții.	vii
Capitolul 1: Cine sunt îngerii?	1
Capitolul 2: Despre cei dragi care au decedat	25
Capitolul 3: Mesaje ale copiilor din Rai	37
Capitolul 4: Cum să deosebim îngerii de închipuiri?	45
Capitolul 5: Cum să ne simțim îngerii?	63
Capitolul 6: Cum să recunoaștem și să primim idei divine și gânduri profunde?	81
Capitolul 7: Cum să ne auzim îngerii?	103
Capitolul 8: Cum să ne vedem îngerii?	119
Capitolul 9: Primirea mesajelor de la îngeri.	149
Cuvânt de sfârșit: Lăsați Cerul să vă ajute	163
Note de final	167

INTRODUCERE



SCURTĂ PREZENTARE A CĂRȚII

Inițial, o bună parte din informațiile cuprinse în această carte le-am scris în cartea "Mesaje de la îngerii tăi". Și în acea carte descriu căile de comunicare cu lumile angelice, dar am dorit foarte mult să realizez un ghid prin care să îndrum pas cu pas cititorii în aceste demersuri de comunicare. Am reușit să pun în practică aceste gânduri scriind cartea de față.

Informațiile cuprinse în această carte constituie bibliografia necesară pentru cursanții mei, care vor să devină terapeuți. Cartea rezumă mai multe metode de comunicare cu îngerii, metode pe care le pun în practică atât pe parcursul seminariilor mele, cât și în unele workshop-uri.

În calitate de clarvăzător, privind în viitor, am constatat lucruri pozitive, precum faptul că oamenii



vor începe să-și asculte îngerii păzitori din ce în ce mai mult, astfel încât lumea va deveni mai plină de lumină, iubire, pace și armonie.

În calitate de fost psihoterapeut, am descoperit că această comunicare cu îngerii noștri păzitori constituie calea cea mai scurtă prin care ne putem câștiga pacea și fericirea. Capacitățile și darurile lor de vindecare se relevă prin toate metodele terapeutice pe care le-am învățat de-a lungul facultății și pe parcursul pregătirii mele profesionale. Rugămintea mea este însă de a-i asculta și de a le urma sfaturile acestor entități angelice.

Începând cu anul 1995, am predat cursuri de conectare la lumea spiritelor, de vindecare cu îngeri și de comunicare cu aceștia. Această carte constituie un rezultat al experienței dobândite în urma acestor cursuri, dar și a practicii mele. Am descoperit că noi toți avem abilitatea de a comunica și de a ne asculta îngerii; nu trebuie decât să ne încredem în ea și să înlăturăm toate temerile existente. Dacă veți folosi metodele descrise în această carte, veți reuși cu siguranță să vă ascultați îngerii!

Vă sunt alături în spirit, în fiecare moment!

Cu dragoste și binecuvântarea îngerilor,
Doreen Virtue





Cine sunt îngerii?

Cuvântul „înger” înseamnă „mesagerul lui Dumnezeu”. Îngerii sunt cei ce ne aduc mesaje de la Creatorul Nostru. Ei sunt trimiși ca daruri ale lui Dumnezeu pentru noi, pentru a ne ajuta să ne reamintim de natura noastră divină, să fim mai buni și mai iubitori, să ne descoperim și să ne valorificăm talentele în beneficiul oamenilor și să înlăturăm păcatele și carențele din noi. Îngerii ne ajută de asemenea în relațiile pe care le avem, în profesiile noastre, în domeniul sănătății și chiar al finanțelor.

Îngerii sunt alături de noi pentru a împlini planurile de pace și armonie ale lui Dumnezeu pe Pământ. Ei ne ajută să fim calmi, deoarece pacea interioară a fiecărui om duce la pacea interioară a



tuturor oamenilor, ceea ce va duce la pacea lumii întregi. De aceea îngerii ne însoțesc mereu și ne ajută să ne păstrăm calmul și armonia interioară. Nu îi deranjați și nici nu le irosiți timpul dacă le cereți favoruri mărunte. Ei știu că problemele minore adunate adeseori determină stări grave de stres, astfel încât marea lor plăcere este să vă ajute în depășirea oricăror obstacole ce vă pot apărea în cale.

Chiar dacă se știe în zilele noastre că provocările și obstacolele din viață ne pot ajuta să creștem și să elevăm, îngerii ne spun că pacea este cea care determină o elevare mult mai rapidă. Datorită păcii interioare, sufletele și mințile noastre sunt mai deschise spre înfăptuirea lucrurilor benefice, relațiile noastre sunt mai binecuvântate, iar noi putem manifesta mai mult Iubirea Divină.

Din când în când, primesc câte o scrisoare de la o persoană care mă acuză de idolatrizarea îngerilor. Scrisoarea subliniază faptul că singurul pe care ar trebui să-L venerăm este Dumnezeu.

Eu răspund mereu în aceeași manieră plină de iubire. Cu toții facem greșeala de a spune anumite lucruri despre o persoană fără să verificăm dacă este într-adevăr așa. Oricine mi-a citit măcar o carte din cele scrise, oricine mi-a ascultat vreunul din CD-urile audio sau a asistat la conferințele și seminariile mele,



trebuie să fi realizat că eu subliniez foarte des faptul că toată slava și gloria este a lui Dumnezeu. Îngerii cu siguranță nu-și doresc să fie venerați. Iar eu niciodată n-am sugerat să se facă acest lucru.

Acestea fiind spuse, iată ce vă reamintesc cu blândețe: Dumnezeu este pretutindeni. Dumnezeu este în voi, este în mine și cu siguranță este în toți îngerii. Unii dintre cititori nu vor fi de acord cu acestea. Poate că o femeie abuzată de propriul tată va respinge toate imaginile paterne – inclusiv pe cea a lui Dumnezeu (bineînțeles că Dumnezeu este o forță androgină, întruchipând atât Mama, cât și Tatăl nostru spiritual; totuși eu folosesc pronumele la genul masculin pentru a evita repetarea construcțiilor sub forma el / ea). Sau poate că membrii vreunei mișcări religioase au pricinuit neazuri unui bărbat, astfel încât el va refuza acum orice aspect de tip spiritual, chiar și pe îngerii și coordonatorii săi spirituali personali. Sau se poate întâmpla ca unei persoane, Dumnezeu să-i pară ceva illogic și atunci ea încetează a mai fi preocupată de orice ține de spiritual. Poate că altcineva se simte vinovat pentru modul în care și-a trăit viața și în adâncul sufletului său se teme ca Dumnezeu să nu-l „pedepsească”, astfel încât își blochează orice formă de comunicare cu Puterea Cerească. Sau poate că o femeie se teme că Dumnezeu



va încerca să o controleze și o va determina să renunțe la stilul ei de viață plin de distracții.

Unii oameni mă întrebă dacă este corect să se adreseze direct lui Dumnezeu și îngerilor sau dacă acest lucru este o blasfemie. Eu vă recomand cu tărie să faceți ceea ce vă spune sufletul. De ce ar fi ceva greșit să vorbiți cu Dumnezeu sau cu îngerii? Procedând în acest fel, nu faceți decât să primiți un dar pe care Cerul vi-l face cu bucurie. Îngerii (la fel ca Sinele vostru superior) nu vor încălca niciodată voia lui Dumnezeu, astfel încât rugându-vă și la ei nu aveți ce greșeală să faceți.

Îngerii sunt conștienți de aceste temeri ale voastre, cât și de adevărata manifestare a afecțiunii divine. Dumnezeu, fiind atotiubitor, nu manifestă altceva decât iubire. Creatorul știe atunci când vă întrerupeți în mod conștient comunicarea cu El și totuși vă iubește.

Îngerii reprezintă un pod între adevăr și iluziile problemelor noastre. Ei vă pot ajuta să vă reveniți din starea de groază la cea de fericire, sănătate și împlinire. Ei se află în strânsă legătură cu Sinele vostru superior și cu ființa în care credeți, fie că aceasta este Iisus, Moise, Quan Yin, Sfântul Duh, Buddha, Yogananda sau alții. Îngerii nu vă judecă credința și gândirea. Uneori, ei lucrează cu gândurile voastre, ca o modalitate de a comunica cu voi.



Într-un curs despre minuni, citeam că Dumnezeu nu ne ajută atunci când ne aflăm într-un impas, deoarece El nu consideră necesar acest lucru (El vede numai iubire și perfecțiune, nu iluzia lipsurilor sau a problemelor). Oricum, El ne trimite ajutoare atunci când ne credem în necaz. Deci nu suntem ignorați de Divinitate; doar că modalitățile divine de a ne acorda ajutor presupun recunoașterea ca adevăr a faptului că toate problemele sunt deja rezolvate. Atunci când noi ne încăpățânăm să realizăm acest lucru, Dumnezeu trimite îngeri să ne ajute să ieșim din coșmarurile pe care singuri ni le creăm.

Îngerii mi-au spus că nu am avea nevoie de ei dacă am trăi numai în iubire tot timpul și am fi mereu conștienți de prezența acesteia. Cât timp noi oscilăm încă între diferite stări de iubire și frică, Dumnezeu ne va trimite îngeri care să ne ajute să depășim situațiile dificile din viața noastră.

Despre momentul morții unei persoane

În activitatea de medium care a comunicat cu cei decedați și în calitate de cercetător care a interacționat cu sute de cazuri în care persoanele se aflau în pragul morții, m-am convins că noi nu putem deceda, decât atunci când ne-a venit vremea. Ne putem bate joc



de viețile și trupurile noastre, dar până când nu a sosit momentul potrivit, moartea nu va bate la ușa noastră.

Fiecare dintre noi își realizează un plan principal pentru viață, înainte încă de a se întrupa. Acesta include scopurile noastre în viață (de exemplu, de a deveni scriitor, vindecător, muzician, profesor sau așa mai departe). Acest plan trasează, de asemenea, și liniile generale privind principalele experiențe de viață și relațiile pe care le vom întâlni.

Nu e vorba de o filozofie fatalistă. Fiecare dintre noi ne alegem anumite experiențe de viață atunci când venim pe Pământ. Evident că nu ne plănuim întreaga viață înainte de a ne întrupa – ar fi plictisitor! Trasăm doar câteva direcții generale ale vieții, precum și momentele de răscruce și lecțiile de viață pe care trebuie să le învățăm de-a lungul întrupării noastre (spre exemplu: răbdarea, încrederea etc.).

Ne întrupăm, de asemenea, cu două, trei sau mai multe repere de vârstă, la care, când vom ajunge, putem părăsi trupul nostru și ne putem reîntoarce la Divinitate – de exemplu la vârsta de 18, 47 și 89 de ani. De fiecare dată când ajungeți la una dintre aceste vârste, veți avea câte o răscruce (precum un accident, o boală, o amenințare cu moartea etc.), care vă va da ocazia să alegeți între a vă întoarce în



Ceruri sau a mai rămâne pe Pământ. Marea majoritate a oamenilor optează pentru continuarea vieții pe pământ, astfel încât să fie alături de familiile lor vreme de o generație sau două. Alții își aleg existențe scurte și se întorc în Ceruri înainte ca trupurile lor să fi ajuns la maturitate. Însă chiar dacă corpurile lor au rămas tinere, sufletele acestora sunt cu mult mai bătrâne atunci când părăsesc pământul, decât sufletele multora dintre noi.

Sufletul și înțelepciunea voastră interioară știu când este momentul să vă desprindeți de lumea cu trup – și voi puteți afla punând următoarea întrebare Sinelui vostru superior: „Ce vârstă voi avea când voi părăsi corpul meu fizic?” Mulți dintre voi veți auzi automat trei vârste. Unii dintre voi veți vedea cifrele specifice vârstelor în fața ochilor, în timp de alții nu vor primi niciun răspuns – deoarece subconștientul lor nu vrea să afle niciun răspuns.

Unii vor auzi o vârstă care este foarte apropiată de vârsta lor și niciun alt răspuns în plus. Aceasta poate însemna că timpul de a părăsi această lume cu trup a sosit. În nouăzeci și nouă la sută din cazuri, răspunsurile sunt constituite din vârste mult mai înaintate decât cea pe care o aveți, dar frica din interiorul ființei voastre vă face să nu le auziți.



Relaxarea, exercițiile de respirație și meditațiile vă pot ajuta să recepționați răspunsurile corecte.

Există un fel de „comitet spiritual” care ne ajută să ne îndeplinim misiunea în viața cu trup și el cuprinde îngerii noștri păzitori și ghizii spirituali. Fiecare din noi avem cel puțin doi îngeri păzitori și cel puțin un ghid spiritual, de la începutul până la sfârșitul vieții. Îngerii păzitori sunt acele entități ce nu s-au întrupat niciodată ca oameni (doar ca îngeri în trup – subiect tratat în detaliu în cartea mea „Tărâmurile Îngerilor Pământenii”, carte tradusă și publicată în limba română de Editura For You). Ghizii spirituali provin de obicei din rândul celor pe care i-am iubit odată și acum sunt în ceruri. În tinerețe, acești ghizi fac parte dintre rudele care au decedat înainte de a ne fi născut noi.

Aceste entități ne ajută să ne îndeplinim misiunea și să ne învățăm lecțiile de viață. De asemenea, ele nu ne permit să ne batem joc de viețile și trupurile noastre. Ele intervin, fără a ne mai cere permisiunea, dacă ne aflăm în pericolul de a muri înainte de vreme. Dacă ne aflăm la vreuna din vârstele de răscruce, îngerii ne sprijină în luarea celei mai bune decizii. De obicei, dacă nu ne-am învățat încă lecțiile de viață sau dacă avem persoane pe care le iubim, vom alege să rămânem în continuare în viață.



Am învățat din experiență că îngerii ne ajută numai până în punctul în care le permitem acest ajutor. În 1995, o voce clară și răspicată a unui înger m-a avertizat că, dacă nu mut mașina în altă parte, mi-ar putea fi furată. Din diverse motive, nu mi-am ascultat îngerul, astfel încât, peste o oră, am nimerit în mijlocul unui jaf armat de mașini. Atunci îngerul mi-a spus să țip cât pot de tare. De data asta l-am ascultat, iar țipătul meu a atras atenția unor persoane care mi-au sărit în ajutor.

În ambele cazuri, când îngerul m-a avertizat, am avut libertatea de a-l asculta sau nu. Dacă i-aș fi ignorat și cel de-al doilea sfat – „Țipă cu toată puterea ta!” – nu cred că aș mai fi fost în viață astăzi. Dar știu următorul lucru: chiar dacă aș fi murit, măcar aș fi știut că îngerii au făcut tot ce le-a stat în putință să-mi prevină moartea. Am remarcat această libertate de alegere la toți cei cu care am discutat acest subiect – atât la cei care au fost la un pas de moarte, cât și la cei care, decedați fiind, mi-au vorbit din Ceruri.

Îngerii păzitori

Așa cum am mai menționat, îngerii păzitori vă sunt dăruïți să îngrijească de ființa voastră pe toată durata vieții cu trup. Ei nu au trăit niciodată întrupați



ca oameni pe Pământ, doar dacă nu au fost „îngeri întrupați” (cei care iau trup uman, fie pentru o scurtă perioadă de timp, fie pentru o viață întreagă).

Indiferent de credință, de caracter sau de stilul de viață, orice persoană are cel puțin doi îngeri păzitori – chiar dacă îi ascultă sau nu. Unul este cel care vă îndeamnă din exterior și vă ajută să luați hotărârile cu Sinele vostru superior. El vă cunoaște talentele și potențele și vă încurajează să străluciți în toate privințele.

Celălalt înger păzitor este mai „tăcut”. El vă consolează când sunteți supărați, singuri sau dezamăgiți. Vă îmbrățișează atunci când nu reușiți să faceți rost de slujba sau de casa pe care v-o doriți și vă calmează atunci când partenerul de vineri seara nu mai apare.

Puteteți avea mai mult de doi îngeri păzitori – de fapt, majoritatea oamenilor pe care i-am întâlnit au mai mulți îngeri în jurul lor. Asta poate și datorită faptului că toate aceste persoane proveneau dintre cititorii cărților mele; în general, cei care apreciază îngerii îi atrag în preajma ființei lor. Și nu pentru că îngerii ar favoriza și ajuta mai mult pe „fani” lor, ci datorită faptului că cei care sunt înclinați spre îngeri tind să îi cheme mereu în ajutor. Aceste rugăciuni sunt întotdeauna ascultate, indiferent cine le face.



Îngerii noștri au gen, determinat de energiile emanate, ceea ce îi face să arate și să se comporte preponderent feminin sau masculin. Fiecare dintre noi avem acești „însoțitori divini”, cu diferite virtuți, feminine sau masculine. Așadar cineva poate avea trei îngeri masculini și unul feminin, în timp de altcineva poate avea doi îngeri feminini.

Toți îngerii au aripi și o înfățișare angelică, similară cu cea din picturile renașcentiste. Ei nu-și folosesc aripile pentru a se deplasa. În experiența mea, nu am văzut îngeri zburând. I-am văzut în schimb ținând o persoană între aripile lor pentru a o ocroti și consola.

Odată, îngerii mi-au spus că singurul motiv pentru care ei au aripi este ca să răspundă așteptărilor noastre (ale occidentalilor). Mi-au mai spus că pictorii primelor tablouri cu îngeri au interpretat greșit lumina din aura lor, confundând-o cu aripile, astfel încât i-au pictat în acest mod.

Interesant este faptul că îngerii care protejează religiile orientale ale Pământului, precum buddhismul sau hinduismul, de obicei nu au aripi. Îngerii lor sunt asemănători cu ființele luminoase aflate în asceză, având același rol ca și cel al îngerilor păzitori occidentali: de a iubi, proteja, ghida persoanele pe care le însoțesc. Singurele excepții sunt cele ce vin



din zona estică, dinspre mișcările „Noua Eră”. Acești indivizi au grupuri mari de îngeri ajutători în preajmă. Evident, o astfel de persoană mi-ar spune: „Chem pe oricine din Rai să mă însoțească și să mă ajute!”

Arhanghelii

Arhanghelii supraveghează îngerii. Ei sunt mai mari, mai puternici și mai înțelepți. În funcție de sistemul de credințe agreat, există patru, șapte sau un infinit număr de arhangheli. În viitor, vom descoperi noi arhangheli pe care-i vom adăuga celor deja cunoscuți până atunci, la fel cum vor fi descoperite noi planete din sistemul solar.

Arhanghelii nu sunt „atribuiți nominal” cuiva anume și ei ajută pe oricine, indiferent de religia sau trecutul religios al acestuia. Ei se pot afla în orice moment alături de fiecare dintre noi, cei care ne rugăm lor – atât individual, cât și în colectiv – deoarece ei sunt mai presus de limitările spațiale și temporale. Imaginați-vă cum ar arăta viața noastră dacă ați putea fi în mai multe locuri în același timp! Ei bine, îngerii spun că singurul motiv pentru care noi nu putem fi în două locuri în același timp este acela că nu credem în acest lucru; noi credem că putem fi doar într-un singur loc, într-un moment dat. Vom afla de la ei, în curând, cum să depășim această mentalitate.



Motivul pentru care am atras atenția asupra celor de mai sus este acela că unii oameni se îngrijorează de faptul că, dacă îl roagă ceva pe Arhanghelul Mihail, spre exemplu, ar putea să-i distragă atenția acestuia de la îndeplinirea altor rugăciuni mult mai importante sau l-ar împiedica să fie în preajma unor persoane ce ar avea mai mult nevoie de ajutorul său. Realitatea este că arhanghelii și îngerii pot fi oriunde și alături de oricine îi cheamă, în orice clipă. Îi puteți chema în ajutor pe arhangheli printr-o simplă rugăciune făcută în gând. Nu este neapărat nevoie de formulări și rugăciuni oficiale.

Numărul exact de arhangheli existenți variază în funcție de sistemul de credințe sau de textul spiritual consultat. Biblia, Coranul, Testamentul lui Levi, Kabbala, A treia carte a lui Enoh și scrierile lui Dionisius, toate enumeră și descriu diferite nume de arhangheli.

Este suficient să spunem că există mai mulți arhangheli, deși în cărțile și scrierile mele eu pomenesc mai des de Arhanghelii Mihail, Rafael, Uriel și Gabriel. Mai târziu, și ceilalți arhangheli m-au îndemnat să-i implic în viața, activitățile și lucrările mele astfel încât am să aduc acum câteva descrieri suplimentare și completări despre aceștia și despre modul în care se poate colabora cu ei. Precizarea genului acestor



arhangheli s-a conturat în urma interacțiunii mele cu ei. Deoarece îngerii și arhanghelii nu au corpuri fizice, genul lor este în corelație cu tipurile de energii pentru care sunt specializați și pe care le emit. De exemplu, Arhanghelul Mihail, care este un înger protector foarte puternic, este masculin, în timp ce Arhanghelul Jofiel, fiind specializat în frumusețe, este feminin.

- Numele **Arhanghelului Ariel** înseamnă „leul sau leoaica lui Dumnezeu”. Ariel este cunoscut drept Arhanghelul Pământului, deoarece el lucrează neîncetat pentru binele planetei. El protejează regnurile mineral, vegetal și animal, ajutând la vindecarea animalelor, în special a celor sălbatice. Rugați-vă la Ariel pentru a cunoaște mai bine lumea îngerilor, pentru a primi ajutor în soluționarea problemelor privind mediul înconjurător sau pentru a vindeca păsările și animalele rănite.
- Numele **Arhanghelului Azrael** semnifică „cel pe care îl ajută Dumnezeu”. Azrael este numit uneori și „îngerul morții”, deoarece



el însoțește spre Celelalte Tărâmurii persoanele care trec prin moarte clinică. El ajută sufletele celor decedați să se simtă iubite și consolată. Acest arhanghel ajută pe reprezentanții tuturor religiilor și, de asemenea, pe toți îndrumătorii spirituali. Chemați-l așadar pe Azrael pentru cei dragi decedați, cât și pentru a vă ajuta în oficierea slujbelor și ritualurilor formale sau neformale.

- Numele **Arhanghelului Chamuel** înseamnă „cel care îl vede pe Dumnezeu”. El ne ajută să identificăm aspectele importante din viața noastră. Chemați-l pe Chamuel pentru a vă ajuta să găsiți persoana iubită, un serviciu nou, prieteni noi sau orice lucru pierdut. Îl puteți invoca și dacă aveți nevoie de ajutorul său în păstrarea și îmbunătățirea unor relații personale sau de serviciu ori pentru rezolvarea unor conflicte din cadrul acestor relații.
- Numele **Arhanghelului Gabriel** înseamnă „trimisul, mesagerul lui Dumnezeu”. În picturile din vremea Renașterii, Arhan-



ghelul Gabriel este reprezentat cu înfățișare feminină, deși scrierile ulterioare despre acest arhanghel vorbesc despre o personalitate masculină (poate și din cauza scrierilor apărute în urma Conciliului de la Niceea). Acest arhanghel îi ajută pe mesageri, cum ar fi scriitori, profesori și jurnaliști. Chemați-l pe Arhanghelul Gabriel atât pentru a înlătura orice sentiment de teamă privind problemele de comunicare, cât și pentru a vă ajuta în conceperea, adoptarea, nașterea și creșterea copiilor.

- Numele **Arhanghelului Haniel** înseamnă „gloria lui Dumnezeu”. Chemați-l pe acest arhanghel ori de câte ori doriți să aduceți pacea, înțelegerea, armonia, prietenia și frumusețea în viețile voastre. Puteți, de asemenea, să-i cereți ajutorul înaintea oricărui eveniment în care doriți să apăreți plini de grație, cum ar fi: o prezentare importantă, un interviu pentru angajare sau o primă întâlnire romantică.
- Numele **Arhanghelului Jeremiel** semnifică „mila lui Dumnezeu”. El ne inspiră și ne



motivează în dezvoltarea noastră spirituală. Este, de asemenea, implicat în procesul de transmitere a înțelepciunii divine. Chemați-l pe Jeremiel dacă vă simțiți „blocați” spiritual și pentru a vă redobândi puterea spirituală și a vă înțelege misiunea divină. Jeremiel se ocupă de vindecarea emoțională și ajută în problemele legate de iertare.

- Numele **Arhanghelului Jofiel** înseamnă „frumusețea lui Dumnezeu”. Este arhanghelul ce patronează artiștii care ne ajută să vedem și să păstrăm frumusețea în viețile noastre. Chemați-l în ajutor înainte de începerea oricărui proiect artistic! Deoarece Jofiel este implicat în înfrumusețarea planetei, în special prin îndepărtarea poluării, puteți să-l rugați să vă ajute și să vă sprijine în realizarea acestei misiuni. Eu îl mai numesc îngerul „Feng Shui”, deoarece ne poate ajuta să „curățăm” tot ce este malefic din biroul unde lucrăm, din casa în care locuim sau chiar din viața noastră.
- Numele **Arhanghelului Metatron** înseamnă „îngerul prezenței, al înfățișării”.



El este considerat a fi cel mai tânăr și cel mai înalt dintre îngeri și unul dintre cei doi arhangheli care s-au întrupat pe pământ ca oameni (precum profetul Enoh). Metatron, alături de Fecioara Maria, ajută copiii, atât pe cei vii, cât și pe cei din Ceruri. Chemați-l în orice fel de problemă pe care o aveți legată de copii. Adeseori el își oferă ajutorul și tinerilor, deschizându-le calea cunoașterii și înțelegerii spirituale. Metatron oferă, de asemenea, ajutor copiilor de cristal și copiilor indigo să-și valorifice darurile spirituale și să se acomodeze mai ușor la școală, acasă și-n alte împrejurări.

- Numele **Arhanghelului Mihail** înseamnă „cel care este asemenea lui Dumnezeu” sau „cel care seamănă cu Dumnezeu”. El este arhanghelul care eliberează de teamă și de îndoială planeta și pe toți locuitorii ei. Este patronul ofițerilor de poliție și ne dă nouă tuturor curajul și puterea de a ne îndeplini misiunea divină. Chemați-l în ajutor pe Arhanghelul Mihail atunci când vă temeți pentru siguranța personală, când nu vă este clar scopul divin al existenței voastre sau când



vreți să faceți o schimbare pe care o considerați necesară în viață. Îl puteți, de asemenea, ruga să vă ajute în rezolvarea oricăror probleme de mecanică sau de electronică. Nu în ultimul rând, Arhanghelul Mihail vă poate ajuta în identificarea sau regăsirea misiunii personale în această viață și apoi vă va da curajul necesar pentru a o duce la bun sfârșit și a o îndeplini cu succes.

- Numele **Arhanghelului Raguel** înseamnă „prietenul lui Dumnezeu”. Raguel este adeseori numit și Arhanghelul Justiției și al Dreptății și este ajutătorul celor umiliți. Chemați-l în ajutor ori de câte ori vă simțiți suprasolicitați sau manipulați. Chemați-l, de asemenea, pe Raguel atunci când o persoană a fost nedreptățită. Raguel va interveni, călăuzindu-vă cum să obțineți echilibrul între putere și dreptate în cadrul relațiilor. El vă va ajuta să vă armonizați toate relațiile.
- Numele **Arhanghelului Rafael** înseamnă „cel care vindecă”, el fiind cel ce coordonează vindecarea psihică. Rafael îi ajută



pe toți cei care s-au dedicat domeniului sănătății, inclusiv pe cei care nu sunt încă activi în acest domeniu. Chemați-l pe Rafael pentru vindecarea oricăror răni sau boli (inclusiv pentru animale). Rugați-l să vă ajute în procesul vindecării. Nu în ultimul rând, Arhanghelul Rafael îi ajută pe cei ce călătoresc, deci puteți să-l rugați să vă asigure armonia și siguranța călătoriilor voastre.

- Numele **Arhanghelului Raziel** înseamnă „secretele sau tainele lui Dumnezeu”. Se spune că Raziel stă foarte aproape de Dumnezeu și că aude toate conversațiile divine despre secretele universale și mistice. El ar fi scris toate aceste secrete într-un document pe care i l-a dat lui Adam, ajungând mai târziu în mâinile profeților Enoh și Samuel. Chemați-l pe Raziel ori de câte ori doriți să înțelegeți un material ezoteric (inclusiv visele voastre) sau să interpretați amintirile din viețile trecute.
- Numele **Arhanghelului Sandalfon** înseamnă „frate”, deoarece, la fel ca și Arhanghelul Metatron, și el a fost odată



profet (Ilie). Sandalfon este arhanghelul muzicii și al rugăciunii. El îl ajută pe Arhanghelul Mihail să înlătore teama și efectele acesteia, cu ajutorul muzicii. Ascultați muzică relaxantă și chemați-l pe Arhanghelul Sandalfon pentru a vă înlătura orice confuzie spirituală, orice neliniște sau teamă.

- Numele **Arhanghelului Uriel** înseamnă „Dumnezeu este lumină”. El este lumina săracilor în situațiile grele, cel ce ne luminează mințile în rezolvarea problemelor. Chemați-l pe Uriel ori de câte ori vă aflați blocați într-o situație și aveți nevoie de o gândire limpede pentru a afla răspunsurile căutate. Uriel ajută, de asemenea, studenții și pe toți cei care depun eforturi intelectuale.
- Numele **Arhanghelului Zadkiel** înseamnă „dreptatea lui Dumnezeu”. El este considerat îngerul coordonator al memoriei și de aceea, ca și Uriel, este de mare folos studenților. Chemați-l pe Zadkiel pentru a vă ajuta să vă amintiți de orice lucru pierdut.



Maestrii spirituali

Maestrii spirituali sunt ființe care s-au întrupat pe pământ ca vindecători, ca lideri sau propovăduitori ai unor importante mișcări spirituale și care acum își continuă împlinirea acestor misiuni din Ceruri. În această categorie intră Iisus, Moise, Buddha, Quan Yin, Fecioara Maria, Yogananda și alți sfinți. Tot maestri sunt considerați și cei care în timpul vieții au manifestat calități spirituale remarcabile, dar nu au fost atât de cunoscuți și faimoși; astfel sunt mulți sfinți și eroi necunoscuți.

Având o infinită iubire în suflete și un devotament remarcabil față de oameni, acești maestri vin în ajutorul oricui li-l cere. În cartea mea „Arhanghelii și Maestrii Spirituali Elevați” sunt descrise în detaliu toate aceste ființe deosebite și se prezintă modul în care le putem cere ajutorul.

Îngerii naturii

Cunoscuți și sub numele de zâne, îngerii naturii sunt îngeri divini, așa cum sunt și îngerii păzitori și arhanghelii. Priviți cu suspiciune, oamenii nu cred în ei sau îi înțeleg greșit. Am vizitat de curând o bibliotecă celebră, unde am notat bucuroasă toate



cărțile despre îngeri ce se aflau în rafturile special amenajate la secțiunea „Îngeri”. Dar m-am întrebat: „Unde sunt cărțile despre zâne?” Am mai căutat și la rafturile despre spiritualitate și mișcarea New Age, însă fără succes. În cele din urmă, le-am descoperit la secțiunea „Mitologie”. Am simțit tristețea acestor îngeri și am înțeles de ce mi s-a dat misiunea de a prezenta lumea lor în cărțile și seminariile mele.

Spre deosebire de îngerii păzitori și de arhangheli, acești îngeri au ego. Sunt îngeri mai denși și trăiesc mai aproape de Pământ.

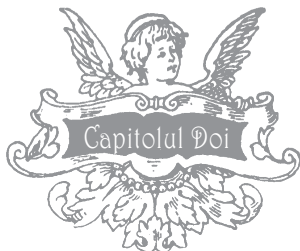
Îngerii naturii, inclusiv zânele, constituie ajutoare ale lui Dumnezeu pentru mediul înconjurător. Ei protejează atmosfera, pământul cu vegetația sa, apele și animalele. Dacă sunteți o persoană care iubește și protejează mediul înconjurător, îngerii naturii vă vor acorda mult respect; ba mai mult, dacă vă purtați frumos cu animalele, folosiți substanțe netoxice, reciclați diverse materiale, acești îngeri ai naturii vor fi încântați să vă ajute și să lucreze împreună cu dumneavoastră.

Îngerii naturii observă fiecare persoană cu care interacționează și cunosc nivelul ei de respect față de mediul înconjurător. De îndată ce începeți să comunicați cu ei, vă consideră printre cei care luptă împreună pentru salvarea lumii.



Toți cei pentru care susținerea viețuitoarelor și a mediului înconjurător constituie un scop în viață au întotdeauna în preajma lor îngeri ai naturii – pe lângă ceilalți îngeri păzitori și ghizi spirituali. Nici acești îngeri ai naturii nu încalcă liberul arbitru al oamenilor. Intervențiile lor sunt destul de limitate, vizând în mod deosebit prevenirea cauzelor ce duc la poluarea mediului înconjurător. Mai multe informații despre acești îngeri puteți afla citind cartea mea „Îngeri 101” (apărută în limba română la Editura Adevăr Divin, Brașov, 2008).





Despre cei dragi care au decedat

Dacă aveți persoane care v-au fost foarte dragi și acum sunt decedate, trebuie să știți că acestea de cele mai multe ori se află în preajma voastră și după ce au murit. De altfel, pe lângă îngeri păzitori, arhangheli și ghizi spirituali, noi avem ca ajutoare și persoane dragi care au decedat. Acestea pot fi rude decedate înainte ca voi să vă fi născut sau persoane cu care ați avut o legătură puternică în timpul vieții și care vă pot ajuta acum să învățați o anumită lecție de viață.

Când oamenii părăsesc pământul, li se dă șansa de a-și dezvolta propriile calități spirituale, ajutându-i pe alții. De aceea, mulți se oferă voluntari pentru a-i însoți pe cei dragi rămași în viață; de obicei vor sta alături de aceștia până când și aceștia din urmă își vor părăsi corpurile fizice. Măsurarea timpului în Ceruri



este diferită de cea de pe Pământ, astfel încât 90 de ani terestri echivalează cu o perioadă mult mai scurtă în Rai.

Aceste ființe rămân alături de voi și după ce părăsesc viața cu trup, fiindcă vă iubesc. În același timp, fiind alături de voi și călăuzindu-vă, aceste ființe au șansa de a-și îndeplini unele misiuni pe care nu au reușit să le împlinescă de-a lungul vieții cu trup. Dacă purtați numele vreunei mătuși Aneta care nu mai este în viață, sunt foarte multe șanse ca aceasta să vă însoțească în plan spiritual. De obicei, persoanele decedate care au același nume cu noi devin ghizii noștri spirituali după ce părăsesc corpul fizic.

Atunci când cineva vrea să vă însoțească în spirit după ce a părăsit lumea cu trup, trebuie să urmeze o pregătire specială în acest sens. În școala Raiului va învăța cum să vă ajute în mod eficient, fără a vă încălca liberul arbitru, cum să călătorească în planul astral și cum să vă recepționeze mesajele atunci când vă aflați în nevoi, pentru a vă putea veni rapid în ajutor. Va învăța cum să comunice cu voi prin canale de comunicare subtile, spirituale, cum ar fi: prin vise, prin vocea Eului interior, prin gânduri. Pregătirea pentru a deveni spirit călăuzitor necesită timp. De aceea, cei decedați de curând nu pot fi tot timpul alături de voi în spirit. Doar cei care au trecut prin pregătirea necesară vă pot călăuzi în spirit permanent.



Să presupunem că mătușa voastră care tocmai a decedat a fost jurnalistă de succes, iar dumneavoastră sunteți scriitor debutant. Scrisul ar face parte din misiunea vieții voastre. Astfel încât atunci când veți întreba Cerul: „Care este misiunea mea în viață?”, mătușa vă va încuraja în mod telepatic să scrieți. Bineînțeles că ea va face acest lucru numai fiindcă știe care este misiunea pe care Dumnezeu v-a încredințat-o.

Uneori, oamenii mă întrebă dacă este bine să vorbim cu cei morți. Ei citează din Torah, care ne previne să nu vorbim cu cei decedați. Pot înțelege aceste avertismente, deoarece ar fi o greșeală să ne ghidăm viețile numai după cei morți.

Sinele nostru superior – în permanentă legătură cu Dumnezeu – este cel care vrea să dețină controlul. Cei dragi decedați ne pot ajuta, dar ei nu sunt sfinți, îngeri sau arhangheli, doar fiindcă sufletele lor au trecut în lumea de dincolo. Totuși ei lucrează conform planurilor lui Dumnezeu și ajută la împlinirea Vooi Sale. Cred că principalul motiv pentru care putem să-i contactăm este acela de a ne oferi un ajutor în plus în măsura în care o pot face.

Sunt adeseori întrebată și dacă nu deranjăm spiritele celor decedați atunci când le cerem ajutorul. Exact ca și entitățile în trup, și cele din ceruri au libertatea de a spune „nu” atunci când nu vor să fie



deranjate. Din experiența mea, am constatat că ele sunt foarte bucuroase atunci când ne pot ajuta.

Pentru cei care sunt adoptați

Sunt adeseori întrebată despre legătura dintre spirite și cei care sunt adoptați. Am descoperit că persoanele adoptate au mai mulți îngeri și mai multe spirite care îi călăuzesc. O persoană adoptată are întotdeauna printre spiritele însoțitoare, pe unul care a făcut parte din familia în care s-a născut; poate fi unul dintre părinți, bunici, mătuși sau unchi, care este decedat. Nu are importanță dacă cei adoptați i-au cunoscut sau nu pe acei membri ai familiei. Legătura dintre ei există indiferent de situație.

Mai mult decât atât, persoanele adoptate au spirite care îi ajută și îi călăuzesc și din rândul prietenilor și membrilor familiei adoptive. De aceea, persoanele adoptate au mai mulți îngeri decât ceilalți oameni. Aceștia îi vor proteja și îi vor ajuta să facă față schimbărilor apărute în viața lor ca urmare a procesului de adopție.

Valorificarea relației cu spiritele celor decedați

Aud destul de des întrebarea: „Sunt oare bine cei dragi care au decedat?”. Motivul pentru care mi se



pune această întrebare este teama celor rămași în viață ca nu cumva cei dragi decedați să se afle în Iad. Din constatările mele, pot spune că 90% dintre persoanele decedate sunt foarte bine. Singurul lor disconfort este determinat de persoanele dragi lăsate în viață, mai ales dacă acestea au dezvoltat atașamente sau obsesii față de ele. După părăsirea trupului, entitățile își continuă existența și așa vor să faceți și voi. Dacă vă blocați evoluția spirituală și fericirea datorită acestor forme nepotrivite de atașament față de cei dragi care au decedat, îi veți ține și pe ei în loc.

În realitate, putem afirma că singura problemă pe care cei decedați o au în Ceruri suntem noi, cei care ne continuăm viața pe pământ. Dacă ne vom continua viețile fericiți, cei dragi decedați vor fi și ei fericiți.

Pe de altă parte, spiritele se simt foarte bine din punct de vedere fizic, după ce părăsesc corpul. Toate bolile, rănilor, problemele fizice dispar odată cu părăsirea trupului. Sufletul rămâne intact și în stare de perfectă sănătate.

În Rai, sufletele se simt excelent din punct de vedere emoțional. Ne mai existând probleme financiare sau restricții temporare, dispar și presiunile și grijile (cu excepția faptului că noi, cei rămași în viață, îi putem pune în continuare în suferință din punct de vedere emoțional). Cei din Rai sunt liberi să se mani-



feste în orice situație și condiție; nu sunt limitați de diverse aspecte, cum ar fi: o casă frumoasă, o călătorie, munca, timpul de petrecut împreună cu familia și prietenii etc.

„Dar dacă cei dragi decedați sunt supărați pe mine?” sunt întrebată uneori. Oamenii își fac griji că prietenii sau membrii familiei care au decedat ar putea să fie supărați pe ei din diverse motive, precum:

- Nu au fost alături de cel decedat spre sfârșitul vieții acestuia sau chiar în momentul în care și-a dat ultima suflare.
- Au fost implicați în decizia de a opri mecanismele ce îl susțineau artificial în viață.
- Sunt implicați în decizii de viață cu care cred că cei dragi decedați nu ar fi fost de acord.
- Sunt implicați în conflicte familiale, cauzate de problema moștenirii.
- Se învinovătesc, crezând că ar fi putut preveni moartea acelei persoane dragi.
- Nu au identificat încă sau nu au pedepsit persoana care a fost responsabilă de moartea celor dragi.



- Au avut o ceartă puternică cu persoana decedată, chiar înainte de moartea acesteia.

În realitate, în toată experiența mea, nu am întâlnit până acum o persoană decedată care să fie supărată pentru vreunul din motivele enumerate mai sus. În Rai te eliberezi de multe din grijile și supărările care te macină pe Pământ. Ai o perspectivă mult mai bună asupra adevăratelor motive ale unei persoane, așa că cei dragi decedați au o capacitate de înțelegere mult mai profundă a motivelor pentru care v-ați comportat într-un anumit fel. În loc să vă judece, ei vă vor privi cu compasiune și înțelegere.

Și nu vă îngrijorați că bunicul vă privește atunci când faceți duș sau dragoste. Aceste spirite nu sunt privitori nepoțiți. De fapt, aceste spirite nici nu ne văd ființele fizice pe Pământ; ele percep energiile noastre și lumina sufletului nostru. Ele ne înțeleg gândurile și sentimentele în orice situație în care ne aflăm.

De vreme ce spiritele sunt conștiente de ceea ce simțiți și gândiți, nu aveți de ce să vă ascundeți temerile de ele. Să presupunem că aveți resentimente față de tatăl vostru care a decedat. Sunteți furioși fiindcă viciile acestuia – băutul și fumatul – i-au determinat moartea timpurie. Dar vă simțiți și vinovat, deoarece



credeți că nu e bine să fiți furioși pe persoanele decedate, mai ales fiind vorba de propriul tată.

Tatăl dumneavoastră știe exact ceea ce simțiți, deoarece el are capacitatea de a vă citi gândurile și stările sufletești, de acolo, din Ceruri. Persoanele dragi decedate vă cer să eliminați din suflet toată teama, furia, vinovăția și grija față de ele. Este bine să purtați o discuție cu cei decedați, prin care să vă eliberați de toate aceste sentimente negative. Puteți să le scrieți chiar și o scrisoare.

Puteți comunica cu cei dragi decedați în orice formă și oricând. Sufletele lor nu se află în cimitire; ele sunt libere să călătorească prin univers. Și nu vă temeți că le deranjați. Cei dragi decedați vor cu certitudine să clarifice relațiile, astfel încât vor fi foarte fericiți dacă veți discuta cu ei pentru a vă liniști sufletește.

Animale devenite îngeri

Veți fi poate surprinși să descoperiți că printre sufletele celor dragi decedați, care vă privesc și vă ajută, se găsesc și cele ale animalelor voastre de casă – ale câinilor, pisicilor, cailor și orice alte animale pe care le-ați iubit și acum sunt decedate. Legătura pe care ați



format-o cu ele în timpul vieții le va determina să vă fie mereu în preajmă, chiar și după ce au murit.

Când țin seminarii, le povestesc ascultătorilor mei despre câinii și pisicile pe care le văd alergând și jucându-se prin încăpere. De obicei, ne dăm seama foarte repede cărei persoane a aparținut fiecare câine, deoarece aceste animale stau în preajma foștilor lor stăpâni. Aceste întâlniri, în care membrii participanți descoperă că Rover este încă în preajma lor, sunt de-a dreptul emoționante. Oamenii află că animalele lor de companie au aceeași personalitate, înfățișare și comportament pe care le-au avut în timpul vieții. Dacă animalul a fost jucăuș, hiperactiv, prietenos, morocănos sau foarte calm, își va păstra aceste caracteristici și după moartea fizică. Cățelușii jucăuși vor sări în continuare și în eter și se vor juca cu mingi invizibile.

Pisicile vor sta și ele în preajma foștilor stăpâni, deși de obicei nu sunt foarte apropiate de corpul persoanei – ca în cazul câinilor – datorită independenței lor. Așadar, în seminariile mele este destul de dificil să disting ce pisică aparține fiecărei persoane. Trebuie să mă bazez pe descrierile animalelor pe care le văd alergând prin încăpere, astfel încât stăpânii lor să le recunoască.



Mulți dintre cursanții mei mi-au mărturisit că au văzut sau simțit apariția fostelor animale de companie, care acum sunt decedate. De exemplu, au simțit-o pe pisica Fluffy sărind în pat sau l-au văzut pe câinele Red întins pe canapea. În viziunile voastre puteți, de asemenea, să observați animalul de companie umblând prin cameră, mai ales atunci când este întuneric, datorită faptului că ochiul este mai sensibil la lumină și mișcare, astfel încât puteți percepe mai multe apariții pe întuneric și folosind mai mult vederea periferică.

Am văzut câțiva cai și chiar un cobai (porc de Guineea), stând precum îngerii păzitori, nedespărțiți de foștii lor stăpâni. Aceste animale ne ajută insuflându-ne – prin iubire – din propria lor energie divină și totodată oferindu-ne compania lor de care doar Sinele nostru superior e conștient.

Am observat, de asemenea, spiritele unor animale stând în jurul totemelor (pandantive cu animale). Acestea pot fi cu vulturi, lupi sau urși care înconjoară capul persoanelor ce le poartă, oferindu-le protecție. (Puteți citi mai multe informații despre aceste spirite ale animalelor în cartea soțului meu, Steven Farmer, „Puterea animalelor și a spiritelor acestora”).

Am observat spiritele delfinilor stând în preajma oamenilor care sunt implicați în cercetări oceanografice,



la fel cum unicornii stau în apropierea celor care sunt foarte atașați de natură și de regnul mineral. Nu am văzut niciodată spiritul vreunui pește care să stea în preajma cuiva, dar știm că peștii părăsesc viața cu trup printr-un fel de tub de lumină diferit de celelalte animale.

În final, nu uitați că puteți comunica cu toate animalele de casă care au murit, oricând și prin oricare din procedeele descrise în această carte.





Mesaje ale copiilor din Rai

Probabil că nu există nimic mai tragic decât să-ți pierzi rămas bun de la un copil care a murit; cu toate acestea, sufletele lor trăiesc în continuare în Rai foarte fericite. Timp de câțiva ani, mi-am concentrat atenția în a oferi părinților posibilitatea de a vorbi cu proprii lor copii decedați. Am învățat foarte multe din discuțiile cu cei mici, aflați în Ceruri.

Pierderea unui copil ne aduce mai multe sentimente de vinovăție decât orice altceva. Majoritatea părinților sunt distruși, se întrebă dacă n-ar fi putut preveni moartea copilului sau dacă nu cumva ei au fost cauza acestei morți. Au remușcări de genul: „Dacă nu aş fi lăsat-o pe Amy să conducă mașina în noaptea aceea...”, „Dacă-i acordam mai multă atenție atunci când Dan îmi spunea că e nefericit...” sau „Dacă eram mai sever și nu-l lăsam pe Jacob să stea afară până târziu...”



Evident că învinovățindu-vă, nu veți readuce copiii la viață. Aș vrea, în continuare, să vă împărtășesc niște informații care v-ar putea ajuta în procesul vindecării:

– **Copiii au o altă viziune asupra morții.** Copiii care au cinci sau mai puțini ani, nu au aceeași viziune asupra morții, așa cum o avem noi, adulții. De aceea este atât de dificil să explicăm iubirea permanentă dintre persoana decedată și copilul rămas în viață. „Dar când se întoarce bunicul?” va întreba încontinuu copilul, indiferent cât de mult îi veți explica faptul că bunicul este în Rai.

Atunci când copiii trec în Ceruri, ei nu realizează că au murit. Ei se simt în continuare vii și fericiți. De ce plânge toată lumea? se întreabă ei mirați. Deoarece nu-și dau seama că au murit, privesc din eter la cele ce se petrec în continuare, oferindu-le daruri de iubire celor dragi.

Odată, pe când realizam o citire (preluarea unui mesaj) pentru o mamă a cărei fetiță de patru ani decedase, femeia a început să ofteze profund. Din lumea spiritelor, fetița a desenat un curcubeu pentru a-și bucura mama. Cum obișnuia să înmâneze de fiecare dată desenele mamei sale, i-am relatat acesteia ce desenează fetița.

„Îi plăcea să deseneze curcubeu când era în viață” mi-a mărturisit mama fetiței. „Știa că de fiecare dată îmi aduce zâmbetul pe buze cu ele.”



– **Copiii nu poartă resentimente.** Nu am întâlnit niciun spirit în Ceruri (fie de copil, fie de adult), care să învinovățească pe cineva de propria sa moarte. Chiar și cei care au fost uciși devin foarte iertători cu cei care le-au cauzat moartea, deoarece realizează că neiertarea și resentimentele nu le fac decât rău. Ființa care a fost ucisă poate ajuta din ceruri la prinderea criminalului – nu din răzbunare, ci pentru a preveni alte eventuale crime.

Copiii care sunt avortați nu-și condamnă părinții și nici nu realizează că au murit. De fapt, sufletele copiilor care nu au apucat să se nască pe pământ – din cauza unui avort, a unei pierderi de sarcină sau a unor probleme la naștere – rămân în preajma mamei lor. Aceste suflete au întâietate la întrupare atunci când mama rămâne din nou însărcinată. Așadar, dacă ați pierdut vreo sarcină și vă mai doriți un copil, șansele ca la concepție să vină sufletul copilului pierdut sunt foarte mari.

Dacă mama nu mai poate face copii, sufletul copilului pierdut sau avortat va crește stând în preajma acesteia, purtându-se ca un ghid spiritual al ei. Sau spiritul copilului se poate întrupa în familia mamei, dar prin alte persoane, devenindu-i nepot sau nepoată, sau poate chiar să fie adoptat(ă) de aceasta.

– **Sufletul unui copil poate da dovadă de multă înțelepciune.** Chiar dacă corpurile fizice ale copiilor



sunt foarte mici, nu înseamnă că și spiritele lor sunt tinere, neajutorate sau naive. Așadar ar trebui să luăm în considerare că și sufletul copilului a avut un cuvânt de spus în momentul morții sale. În „Cursul de miracole”, se spune că „Nimeni nu moare fără a consimți acest lucru” și am descoperit că așa și este. Întrebați orice soră medicală sau doctor și vă vor spune povești despre persoane care au decedat din boli minore, deoarece așa a fost voia lor. Ei vă vor putea spune, de asemenea, și povești despre cei care și-au dorit neapărat să trăiască și au reușit acest lucru, chiar dacă medicii nu le mai dădeau nicio șansă.

Oricât de greu ar fi de acceptat, copilul vostru decedat a ales să plece în ceruri înainte ca voi să vă pregătiți și ca el să moară. În cartea mea „Terapia cu îngeri” (apărută în limba română la Editura Adevăr Divin, Brașov, 2008), povestesc cum îngerii mi-au spus că ei nu înțeleg de ce oamenii cred că toți trebuie să trăiască neapărat până la 90 de ani!

Așa cum am mai menționat, înainte de concepție, decidem împreună cu îngerii și ghizii noștri spirituali vârsta la care vom părăsi corpurile fizice. Un adolescent decedat mi-a relatat că, în timpul accidentului avut, îngerii i-au dat șansa de a alege între a muri și a trăi, derulându-i filmul pentru fiecare din cele două alternative. În timpul preluării mesajelor pentru mama lui, băiatul i-a comunicat următoarele:



„Ti-am făcut un bine alegând să mor, chiar dacă ți-e greu să înțelegi. Mi s-a arătat că, dacă aleg să trăiesc, voi rămâne imobilizat. Am realizat cât de dureros ar fi fost pentru tine și cât de greu din punct de vedere financiar. Am văzut că această situație îți va distruge căsnicia. M-aș fi simțit neputincios și vinovat că am ales să trăiesc! Așa că, te rog să mă ierți, dar am ales că e mai bine să mor. Îngerii mi-au arătat că oricât de dureros va fi pentru tine decesul meu, în cele din urmă îți vei reveni și îți vei continua viața. Tot ei mi-au arătat că tu și tata vă veți sprijini și iubi reciproc până la sfârșitul vieții, rămânând căsătoriți. Așadar, te rog să-mi accepți darul.

Te rog să-mi înțelegi alegerea! Ai fost întotdeauna mândră de mine, am nevoie să fi mândră și acum de decizia pe care am luat-o. Te rog să mă crezi că sunt foarte, foarte fericit aici.”

Mama lui mi-a relatat că atunci când copilul se afla în sala de operație în urma accidentului, semnele lui vitale oscilau. „Parcă se dădea o bătălie în sufletul băiatului meu, care părăsea corpul pentru câteva momente, pentru ca apoi să revină, apoi din nou să plece.”

Acea femeie a acceptat în final decizia băiatului său. Am sfătuit-o să se roage și să își întărească convingerea că moartea copilului său nu a fost în van.



– **Toate suferințele se risipesc.** Mulți părinți sunt supărați crezând că, după moarte, copiii lor suferă foarte mult. Nu pot nega faptul că mulți oameni trec prin chinuri fizice și sunt cuprinși de teamă în timpul morții. Din fericire, Dumnezeu a creat niște îngeri păzitori, care ne ajută să depășim mai ușor momentul morții. Trupul își încetează activitatea și funcțiile, iar spiritul va ieși din el înainte ca temerile să devină de nesuportat. Am descoperit că majoritatea părinților își imaginează acest proces ca fiind de zeci de ori mai chinuitor decât este în realitate.

– **Copiii nu sunt niciodată singuri în Rai.** Bunicii, mătușile, unchii, animalele de casă, alți copii, cu toții vin și însoțesc sufletul nou sosit în Ceruri. De obicei, copiii trăiesc pe lumea cealaltă cu rudele pe care le-au cunoscut pe Pământ și cu cei care le-au fost ghizi spirituali de-a lungul vieții. Astfel, în Rai, copiii au în jurul lor rude și prieteni alături de care trăiesc fericiți. Nu am întâlnit niciodată vreun copil în Rai care să fie sigur.

– **Majoritatea tinerilor care se sinucid sunt bine în Ceruri.** Miturile spun că oamenii care se sinucid merg în Iad și suferă pentru acest „păcat”. Filmul „What Dreams May Come” cu Robin Williams pare să contrazică aceste mituri (deși cred că scenaristul a



realizat o metaforă despre sinucidere, multe persoane cu care am discutat au preluat ad-litteram mesajul).

Sinuciderea nu este acceptată în Rai, deoarece presupune pierderea unui corp ce putea fi încă în serviciul Luminii. Totuși, nimeni nu judecă ființele sinucise, care nu ajung nici în iad nici în vreo temniță. Acestea își pot crea propriul lor iad, datorită sentimentelor de vină pe care le resimt atunci când realizează cât de multă suferință au provocat familiei și celor dragi. Cu toate acestea, majoritatea celor care s-au sinucis și cu care am vorbit se iartă pe ei înșiși destul de repede, dar și pe celelalte persoane pe care erau supărați și din vina cărora s-au sinucis.

Îngerii înconjoară aceste ființe asemenea unor consilieri de sănătate mintală. Rugăciunile celor dragi, de asemenea, îi ajută în vindecarea spirituală. Foarte des, după moarte, spiritele acestor persoane ajută la consilierea altor persoane cu probleme asemănătoare lor.



Vina părintească apare adeseori în procesul creșterii copiilor. Acest teribil sentiment ne însoțește atunci când copilul nostru este bolnav, rănit, suferă sau moare. „Cursul de miracole” ne spune că vina nu este o formă de iubire, este de fapt o frustrare mascată. Când ne simțim vinovați pentru ceva, ne facem rău în primul rând nouă înșine. Vina nu este un sentiment benefic, care ne face să



ne gândim că am fi putut preveni un eveniment neplăcut. Poate că am fi putut, poate că nu. Dar ce rost mai are să manifestăm sentimente de vinovăție, dacă faptul oricum a fost consumat?

Cei dragi decedați, în special copiii, vor să ne vadă fericiți. Și modul cel mai eficient de a fi așa îl putem obține nu prin a ne învinovăți, ci prin a ne valorifica și a ne folosi în continuare calitățile.

Putem face lucruri în amintirea copilului nostru decedat, fapte bune pe care să i le dedicăm. De exemplu, am putea planta un copac în cinstea copilului decedat, am putea strânge fonduri pentru a ajuta alți copii aflați în situații similare, am putea vorbi părinților care trec prin aceeași situație despre viața și moartea copiilor; am putea dona un organ cuiva care are nevoie; am putea scrie un articol despre copilul nostru sau am putea începe un roman în memoria acestuia. Indiferent de ce tip de efort veți depune, copilul vostru îl va aprecia cu siguranță. Poate chiar își va oferi ajutorul în ceea ce veți realiza.

Viața merge mai departe!

În următoarele capitole, veți citi despre câteva din metodele care ne vor ajuta să ne păstrăm relațiile cu cei dragi privind comunicarea spirituală. Așa cum am văzut în primele două capitole, cei dragi decedați își doresc ca noi să ne continuăm viețile într-un mod fericit și armonios. Și aceasta poate constitui unul dintre cele mai minunate lucruri pe care le putem face pentru ei.





Cum să deosebim îngerii de închipuiri?

O fetiță privea peste umărul ei stâng și purta o conversație aparent de una singură:

- Cu cine vorbești, draga mea? o întrebă mama ei.
- Cu îngerul meu răspunse fetița.

Mama fetiței mi-a relatat ulterior:

„Este foarte ciudat că familia noastră nu este religioasă și niciodată nu am discutat despre îngeri cu ea. Din câte știu eu, nu a avut de unde auzi informații religioase.”

Am mai auzit povești asemănătoare de la diverși părinți. Copiii sunt mult mai receptivi în a auzi și a vedea îngerii lor, spre deosebire de adulți. Și de ce se întâmplă așa? Din cercetările mele am descoperit



că primul motiv ar fi acela că un copil nu-și pune întrebarea dacă îngerii și mesajele lor constituie sau nu o realitate. Ei se bucură de această experiență, fără să se îndoiască de realitatea ei. Poate că de aceea un studiu al Dr. William MacDonald de la Universitatea de stat din Ohio afirma că, la vârsta copilăriei, au loc cele mai veritabile experiențe psihice, și nu pe parcursul celorlalte categorii de vârstă.

Noi, adulții, ne punem mereu întrebări: dacă este vorba de închipuirea noastră sau de a o prezență angelică? Dacă am putea fi asemenea copiilor, atunci ne-am înlătura îndoielile pentru o vreme și ne-am putea bucura de experiențe profunde cu Dumnezeu și cu ființele Sale angelice.

Partea stângă, matură, a creierului nostru ne cere mereu dovezi. Și probabil că experiențele dureroase, pe care le-am avut de-a lungul timpului, ne-au făcut să ne purtăm așa, să ne pierdem încrederea. Vrem garanții că viețile noastre ar putea să fie mai bune, înainte de a face ceva efectiv în acest sens.

Din fericire, există anumite caracteristici care ne ajută să distingem adevăratele experiențe angelice de închipuirea noastră. Îngerii ne apar prin semne divine: îi putem vedea, auzi sau simți. Cu toții primim mesaje de la îngeri într-un fel sau altul. Trebuie doar să fim receptivi și să ne descoperim propriile



extrasensibilități și căi prin care putem comunica cu aceștia.

Să simțim mesajele Cerului!

Calea prin care majoritatea oamenilor recepționează mesaje de la îngeri este printr-un sentiment sau un gând. Atunci când nu sunteți siguri că acestea provin cu adevărat de la îngeri, verificați următoarele aspecte:

O adevărată experiență angelică ce implică sentimente

O prezență angelică vă face să:

- Simțiți căldură în suflet, asemenea unei îmbrățișări plăcute.
- Aveți un sentiment de siguranță, chiar dacă mesajul vă avertizează în legătură cu un posibil pericol.
- Simțiți mirosul unei flori plăcute sau parfumul unei persoane dragi.



- Lasă o urmă ușoară pe canapea sau pat, ca și cum cineva ar fi stat lângă voi.
- Determină schimbări de temperatură sau presiune în preajma voastră.
- Simțiți că cineva vă atinge ușor inima, părul sau umerii.
- Aveți o stare de somnolență sau din contră, deveniți foarte activi.
- Simțiți o convingere interioară cum că ceea ce se întâmplă este real.
- Trăiți certitudinea că trebuie să faceți o anumită schimbare în viața voastră.
- Trăiți senzația că lângă voi ar sta o persoană foarte apropiată, ca atunci când simțim prezența cuiva drag decedat.
- Totul pare natural, ca și cum experiența s-ar desfășura foarte firesc.



O falsă experiență angelică ce implică sentimentele

O astfel de experiență ne face:

- Să ne simțim agitați și neliniștiți.
- Să ne fie frică sau chiar să intrăm în panică.
- Nu are niciun miros cu care poate fi asociată, sau poate chiar apărea un miros mai neplăcut.
- Să simțim că cineva ne ia din energie (în această situație chemați-l în ajutor imediat pe Arhanghelul Mihail, pentru a vă curăța de energiile negative).
- Să ne simțim de parcă am fi singuri pe pământ.
- Să ne apară gândul că acea experiență nu ar fi reală.
- Să ne simțim cuprinși de o stare de disperare, care ne determină să luăm decizii greșite.



- Nu ne face să ne simțim deloc în largul nostru.
- Nu simțim că experiența s-ar fi produs în mod firesc.

Primirea mesajelor Cerului sub formă de gânduri

Experiențele cu îngerii noștri pot implica uneori idei, revelații sau gânduri, în loc de sentimente. Mulți dintre marii filozofi și inventatori ai lumii au preluat ideile inovatoare din eter. Iată cum să deosebim adevărul de închipuire:

O adevărată experiență angelică ce implică gândurile

Recunoaștem o adevărată experiență angelică realizată prin gânduri, atunci când aceasta:

- Implică anumite concepte profunde, consistente și care se repetă constant.
- Are o idee centrală privind modul în care puteți rezolva o problemă sau ajuta o persoană.
- Vă face să fiți mai puternici și mai benefici.



- Vă oferă instrucțiuni explicite privind fiecare etapă pe care o aveți de parcurs și instrucțiuni particulare privind pașii fiecărei subetape de parcurs.
- Vă aduce idei incitante, care vă umplu de energie.
- Vă scoate din impas, ca urmare a rugăciunilor făcute.
- Vă implică în realizarea unor activități.
- Mesajele cuprind adevăruri și au logică.
- Mesajele sunt compatibile cu interesele, pasiunile și talentele voastre.
- Vă dau impresia că o anumită persoană dragă decedată este în preajma voastră, fără însă a o putea vedea.

Falsele experiențe ce implică imaginația

Astfel de experiențe se caracterizează prin următoarele aspecte:



- Sunt întâmplătoare și schimbătoare.
- Au o temă centrală vizând modalități prin care puteți să ajungeți bogați sau faimoși.
- Sunt descurajante și abuzive.
- Vă fac să vă gândiți la scenarii îngrozitoare.
- Cuprind idei deprimante și înspăimântătoare.
- În aceste mesaje ideile vin încet, iar răspunsurile la întrebările pe care le aveți vă fac să vă îngrijorați.
- Cuprind scheme de îmbogățire rapidă.
- Au multe goluri și mesajele sunt neclare.
- Nu se află în legătură cu ceva ce ați făcut sau gândit anterior.
- Au o motivație primară, rudimentară, vizând dorința de a evada din cotidian.



- Nu oferă niciodată informații despre cum i-am putea ajuta pe alții.

Să auzim mesajele Cerului!

Este cunoscută mentalitatea psihologilor care spun că cine aude voci este nebun. În opoziție cu ea, marii sfinți, oamenii de știință și inventatorii din întreaga lume spune că au primit ajutorul divin în felul acesta. Prima experiență în acest sens a fost când am auzit o voce puternică și clară care m-a avertizat în legătură cu ceva. Sute de oameni mi-au povestit cum au primit avertismente ce i-au salvat pe ei sau pe cei dragi ai lor de la anumite pericole într-un mod similar.

Diferența dintre a auzi adevărata voce a lui Dumnezeu și a ne auzi propria imaginație este foarte mare și se poate realiza ușor. Vă voi oferi câteva informații cum să distingeți între mesajele de la Dumnezeu și mesajele create de propria imaginație.

- Cercetătorul D.J. West prezintă această diferență dintre halucinații și adevăratele experiențe psihice: „Halucinațiile patologice tind să se repete constant pe parcursul unor stări patologice și să fie însoțite și de alte simp-



tome, în special de perturbări ale atenției sau pierderea conștiinței. Experiențele psihice spontane (denumite „paranormale”) constituie mai degrabă un eveniment independent de orice boală sau perturbare a individului și nu sunt însoțite de pierderea contactului cu lumea înconjurătoare”¹

- Cercetătorul Bruce Greyson, a studiat 68 de persoane care manifestau simptome de schizofrenie. Dr. Greyson a descoperit că jumătate dintre acești subiecți au avut viziuni cu persoane dragi care erau decedate.²
- Cercetătorii - Dr. Karlis Osih și Dr. Erlendur Haraldsson, au observat că, pe parcursul majorității halucinațiilor, oamenii cred că văd o persoană decedată pe care ei o consideră încă vie. Pe parcursul experimentelor realizate privind viziunile, cercetătorii au concluzionat că aceste persoane văd de fapt o faptură cerească precum un înger, pe cineva drag decedat etc.³

1 A se consulta bibliografia

2 Idem

3 Idem



Cerul ne poate vorbi printr-o voce puternică și clară, auzită din afara capului nostru; printr-o voce interioară; printr-o conversație pe care se întâmplă să o purtăm cu cineva, sau prin muzica ascultată în gând ori la radio.

O adevărată experiență angelică ce implică auzul

- Propozițiile încep de obicei cu pronumele „tu” sau „noi”.
- Ai impresia că cineva îți vorbește, chiar dacă sună asemenea vocii interioare.
- Este surprinzătoare asemănarea dintre mesajele primite și grijile sau întrebările care v-au preocupat în ultimul timp.
- Vocea dispare brusc după comunicarea mesajului
- Vocea este plăcută și plină de iubire, chiar dacă vă avertizează în legătură cu vreun pericol .



- Vă cere să acționați imediat, chiar și în privința gândurilor voastre sau a unei atitudini mai pline de iubire.
- Puteți auzi o voce care vă strigă pe nume și în timp ce dormiți.
- Puteți percepe în același timp un fond muzical celest.
- Puteți primi un mesaj privind modul în care să vă îmbunătățiți conduita sau cum să-i ajutați pe alții.

Imaginația sau falsele percepții ale mesajelor primite pe cale auditivă

- Propozițiile încep de obicei cu pronumele „eu”.
- Simțiți de parcă ați vorbi cu voi înșivă.
- Mesajul este neclar, fragmentar și adeseori înspăimântător.
- Informațiile transmise sunt foarte vagi.



- Vocea este alarmantă și amenințătoare.
- Sunt bârfe și speculații despre alții.
- Auziți cerințe abuzive la adresa cuiva.
- Percepeți zgomote neplăcute, puternice, sau o muzică nearmonioasă în fundal.
- Este un mesaj ce vă rănește pe voi sau pe ceilalți

Cum să vedem mesajele Cerului?

Se poate ca experiențele voastre cu îngerii să implice văzul, fie când sunteți în stare de veghe, fie de somn fie în timpul meditației. Există mai multe căi de a distinge adevăratele mesaje percepute vizual de cele false.

O adevărată experiență angelică ce implică văzul

- Aparițiile din vise par reale.
- Vedeți fulgere de lumină albă sau colorată.



- Apare un sentiment de spontaneitate și de naturalețe în timpul viziunii.
- Trăiți repetarea unor clișee ce implică imaginea tatălui, a unei păsări, un fluture, un curcubeu, secvențe de numere etc., înainte ca acestea să fie ulterior percepute și în realitate.
- Prin aceste viziuni primiți mesaje clare cum să-i ajutați pe alții.

Imaginația sau falsa percepție a mesajelor divine pe cale vizuală

- Visele sunt obișnuite și se uită ușor.
- Vizualizați scenariile unor evenimente nefavorabile, fără a vi se da instrucțiuni cum să le preveniți ori să le evitați.
- Aveți impresia că viziunea este forțată.
- Viziunea este lipsită de importanță.
- Percepeți o viziune egocentrică, în care câștigați în defavoarea altora.



Dați atenție mesajelor!

Indiferent de calea prin care primiți mesaje: vizuală, auditivă, prin gânduri, sentimente sau o combinație a acestor patru modalități, puteți distinge adevărul de fals, dând atenție aspectelor enumerate anterior. Fiți siguri că, dacă vă aflați într-o situație periculoasă, înainte de a vă fi venit timpul de plecare, îngerii voștri păzitori vă vor avertiza în așa fel încât să le percepeți prompt și clar mesajul. Informațiile privind diverse aspecte mai delicate din viața voastră presupun o percepție mai subtilă a planurilor astrale. În capitolele următoare vă voi vorbi despre modul de amplificare a capacității de percepere a mesajelor angelice.

Toți avem capacități egale de a comunica cu îngerii, deoarece toți oamenii sunt egal „dotăți spiritual”. Unii pot părea mai sensibili decât alții; aceasta se întâmplă din cauză că ei au fost mai receptivi în a asculta și a crede în toate aspectele ce țin de deschiderea lor spirituală.

Cel mai mare blocaj pe care-l regăsesc în dezvoltarea psihică a cursanților mei este acela că se străduiesc prea tare pentru a face să aibă loc o experiență angelică. Ei vor cu disperare să vadă sau să audă un înger, încât uită ce trebuie să facă pentru



a se petrece acest lucru. De multe ori, ei nu reușesc. Alteori, aceste blocaje provin din teama de a afla adevărul. Se mai poate ca temerile să fie determinate de gândul :„Poate că nu voi fi în stare să văd sau să aud” sau „Poate că eu nu am îngeri în jurul meu” sau alte griji de genul acesta. Egoul își face simțită prezența în aceste momente, deoarece el este bazat pe temeri personale. Doar Sinele nostru superior, bazat doar pe iubire, poate comunica cu Dumnezeu.

Așadar, cu cât sunteți mai relaxat(ă), cu atât veți putea comunica mai ușor cu îngerii. Respirația este un important punct de plecare, la fel cum este gândirea pe care o au majoritatea copiilor. Ei spun „Bineînțeles că am îngeri! Toată lumea are!” Copiii nu-și pun problema dacă îngerii pe care-i văd sunt reali sau imaginari, ei se bucură doar de aceste prezențe angelice. Ca urmare a acestui mod de a gândi, copiii văd și aud mult mai ușor îngerii lor păzitori. Ați putea depăși blocajele eului și v-ați elibera Sinele Superior, dacă nu v-ați mai face griji în legătură cu realitatea sau iluzia comunicării divine pe care o trăiți, putând astfel să percepeți mult mai bine darurile divine.

Îngerii spun că teama ne încătușează psihicul. Îl înrobește, blocându-i capacitatea creatoare, și ne domină atât stările afective, cât și deciziile. Ne face să devenim slabi. Puterea de decizie va fi astfel



afectată. De aceea nu permiteți niciunui sentiment de teamă să vă perturbe fericirea! Puteți fi mult mai puternici decât orice sentiment de teamă. Credința în Dumnezeu vă poate înlătura orice sentiment nepotrivit. Lumina divină poate anihila orice maleficitate, dacă vă concentrați pe puterea ei de radiere și nu pe mintea voastră.

Așadar, în loc să vă îndoiiți de abilitățile voastre de a vă conecta la Dumnezeu, mai bine fiți atenți la mesajele pe care Cerul vi le trimite deja și la modalitatea în care puteți să le percepeți!

În capitolele următoare veți descoperi diverse metode prin care vă puteți optimiza recepționarea mesajelor de la îngeri.





Cum să ne simțim îngerii?

Atunci când îngerii sau persoanele dragi decedate vin foarte aproape de voi, le puteți simți prezența. Multe dintre persoanele pe care le-am intervievat, mi-au relatat că au simțit prezența unui anumit spirit în preajma lor. Mulți spun că: „Da, am simțit-o pe mama alături de mine ieri noapte. Părea atât de reală, dar încă mă întreb dacă nu a fost falsa mea imaginație.”

Este posibil să vă discreditați intuiția și să nu aveți încredere în voi. De câte ori nu ați avut un sentiment ciudat în legătură cu o relație, un loc de muncă sau cu un drum pe care trebuia să-l faceți? De câte ori apoi nu ați regretat mai târziu că nu v-ați urmat acel sentiment?



Bineînțeles că, indiferent dacă vă urmați sau nu impulsul interior, acest gen de situație vă oferă ocazia de a învăța să aveți încredere pe viitor în Sinele vostru Superior. Acesta este procesul de comunicare cu îngerii sau cu spiritele persoanelor decedate – are legătură cu încrederea în sentimentele și intuiția voastră, în acea scânteie divină pe care Dumnezeu a semănat-o în voi. În cazul identificării prezenței vreunei persoane decedate, aceasta presupune încrederea că poți distinge între o persoană și alta. Din acest punct de vedere, toată lumea este dotată cu calități de medium.

A fi medium pentru alte persoane este la fel ca a fi medium pentru tine însuși. Atunci când fac preluarea unui mesaj pentru cineva pe care nu-l cunosc, mai întâi mă concentrez asupra persoanei decedate cu care urmează să intru în contact. Majoritatea contactelor mele cu spiritele sunt vizuale, deoarece acesta este modul meu principal de comunicare cu Dumnezeu, deși multe din experiențele mele se bazează și pe senzații.

După moarte, oamenii își mai păstrează tiparul energetic și dimensiunea fizică și acestea pot fi percepute de un medium. Persoanele care simt apariția celor dragi decedați, spun că aceștia arată exact ca atunci când trăiau, doar că sunt mai tineri și mai



radioși. Am descoperit că acest tipar energetic al celor care au decedat este similar cu radiațiile unui curcubeu. Persoanele mai în vârstă au energia mai puțin radiantă decât cele mai tinere; de asemenea, femeile rezonează mai profund decât bărbații.

Este posibil să realizați contactul cu aceste spirite, percepându-le tocmai aceste tipuri de energii. Fiecare persoană are o amprență a personalității care se manifestă într-un mod unic, are anumite caracteristici unice. Ați simțit vreodată că în casa voastră s-ar mai afla cineva? Ați intrat vreodată într-o casă în care să simțiți prezența unei alte ființe, chiar dacă nu i-ați perceput încă prezența fizică? Sau vă aflați în bucătărie, pregătind cina și auziți ușa deschizându-se: fără a vă folosi rațiunea, puteți identifica cine a sosit. Un alt exemplu este atunci când ajungeți într-o cameră plină de oameni și puteți simți starea, dispoziția generală a celor aflați acolo.

La fel, atunci când cei dragi decedați vă stau pe aproape, au aceeași amprență specifică pe care voi o puteți percepe. Conducând ședințele prin care contactez spiritele persoanelor decedate, am descoperit că 90% dintre clienții mei știu deja cine se află lângă ei – vin la mine doar pentru a le confirma acest lucru. Din anumite motive, ei nu pot avea încredere în propria intuiție și au nevoie de confirmarea unui așa-zis „expert”.



Vă puteți imagina cât de dificil este pentru un medium profesionist să țină astfel de ședințe la televizor, în workshop-uri sau în emisiunile radio! De cele mai multe ori, când mă aflu într-o astfel de situație, nu fac decât să mă bazez pe intuiție și pe ceea ce simt. Și de cele mai multe ori, clienții îmi spun: „Da, exact așa este!” Evident că mi-a luat mult timp de practică, de rugăciune, de meditații, multe încercări și greșeli, până să ajung la acest nivel. Speranța mea este ca toți oamenii să ajungă la acea stare de adevăr și la acest nivel de percepere.

Căile prin care puteți simți prezența unui spirit

Iată câteva dintre căile prin care puteți lua legătura cu îngerii voștri sau cu spiritele persoanelor care v-au fost dragi și acum sunt decedate:

- Percepând mirosul parfumului lor preferat sau alt miros distinctiv.
- Având o senzație plăcută, ca atunci când cineva vă mângâie părul, vă protejează sau vă îmbrățișează.
- Percepând prezența unui spirit care se află lângă voi, poate chiar văzând o urmă pe canapeaua sau patul pe care a stat.



- Simțind o schimbare de presiune, o senzație de greutate pe cap sau o senzație asemănătoare celei când sunteți scoși afară din apă.

De asemenea, puteți avea următoarele senzații:

- Schimbări de temperatură.
- O senzație subtilă de fericire și de euforie.
- Un sentiment puternic că această experiență este reală, chiar dacă nu este altcineva să v-o confirme.
- Un sentiment de familiaritate, ca și cum persoana dragă decedată vă este alături.

Adevăratele experiențe angelice vă conferă un sentiment de plăcere, de căldură, de siguranță, de iubire, în timp ce acelea false vă fac să vă temeți, să vă îngrijorați. Aceste percepții false sunt date de entitățile decăzute, care se tem să meargă spre Lumina Divină după moarte, fie că sunt foarte atașate de anumite bunuri terestre, fie că se tem de Judecata Divină, pentru a nu fi trimise în Iad. Mai multe informații privind acest subiect puteți citi în cartea mea „Calea Lucrătorilor întru Lumină”.



Un subiect delicat este acela privind spiritele foarte legate de pământ, care se apropie de oameni cu diferite motivații sexuale. Am întâlnit multe persoane văduve, care au continuat relațiile intime cu foștii soți / fostele soții decedate. Dar această situație este diferită de cea din rândul mișcării New Age, care încurajează raporturile sexuale cu entități necunoscute din lumea spiritelor. Consider că aceste schimburi sau aceste contacte frânează evoluția oamenilor, deoarece un înger sau o entitate foarte elevată nu ar face niciodată asemenea favoruri oamenilor. Mesajele pe care le-am primit în acest sens ne avertizează că acest tip de activități atrag în jurul nostru entități decăzute; ele ne pot pune bariere în crearea unor noi relații, așa cum ar fi normal, aici, pe pământ.

Acest tip de entități neelevate vă vor goli sufletul, în timp ce contactele cu îngerii vi-l umplu de bucurie și de iubire. Energiile angelice vă vor da aripi; veți simți o stare de bine și de armonie, fără să realizați de unde provine sau vă va cuprinde un sentiment de fericire. Prezența unui înger sau a unei persoane dragi decedate vă va apărea ca familiară; o puteți distinge prin faptul că este însoțită de o senzație de îmbrățișare, de mângâiere, de schimbare a presiunii sau de un miros specific.

Vă puteți testa intuiția și puteți observa cum reacționați în astfel de situații. De exemplu: să pre-



supunem că simțiți dintr-o dată nevoia de a vă muta în altă parte. Vă întrebați cum v-ar afecta această schimbare familia, prietenii, cariera. Chiar dacă unele dintre aceste aspecte nu vă sunt clare, imaginați-vă viitorul în acest fel. Imaginați-vă cum ar fi dacă ați rămâne unde sunteți și concentrați-vă pe sentimentele pe care le aveți. Vă este inima împlinită, tristă, bucuroasă? Există părți ale corpului care sunt relaxate sau încordate ca urmare a imaginilor închipuite?

Apoi comparați cu starea psihică și afectivă pe care le aveți atunci când vă imaginați cum ar fi acolo unde vreți să plecați. Sentimentele sunt călăuze foarte bune ale sufletului și ale Voin Domnului.

Cum să vă dezvoltați clarvederea

Dacă în mod obișnuit nu aveți dezvoltate anumite sensibilități, puteți utiliza diverse metode pentru a vă deschide canalul de comunicare cu Cerul. Atunci când veți reuși să vă dezvoltați anumite percepții, veți constata că viața vi se va îmbogăți, iar relațiile vor deveni mai profunde; veți simți că sunteți plini de iubire divină și că puteți înțelege oamenii mai ușor, că ați devenit mai echilibrați și sunteți mai apti de a vă urma intuiția.



Iată câțiva pași pe care-i puteți urma pentru a vă spori clarvederea:

– **Dormiți având alături cristale de cuarț purificate.** Lăsați cristalul la soare timp de cel puțin patru ore, pentru a-i fi înlăturate orice amprente rămase de la alte persoane. Apoi, puneți unul sau mai multe din aceste cristale la capul patului în care dormiți. Puteți, de asemenea, să le puneți și deasupra patului. Cu cât este mai aproape de voi, cu atât efectul este mai puternic.

Cu timpul, devenind mai sensibili, va trebui probabil să mutați cristalul, să nu mai fie orientat spre voi. Va fi probabil nevoie și să îl re poziționați într-un loc mai îndepărtat de pat. Persoanele cu clarvedere au uneori chiar insomnie atunci când cristalele sunt foarte aproape de locul în care dorm.

– **Utilizați pentru aromoterapie esența de trandafir roz.** Aroma trandafirului roz vă activează chakra inimii, care este centrul energetic ce guvernează clarvederea. Țineți un trandafir roz în preajma voastră pentru a-l putea mirosi; sau utilizați pentru aromoterapie ulei din trandafir roz și inspirați cât mai des din mirosul emanat de acesta.



– **Purtați un medalion din cuarț roz.** Asemenea trandafirului roz, și cuarțul roz are proprietatea de a activa chakra inimii. Această frumoasă piatră corespunde chakrei inimii. Pe lângă amplificarea clarvederii, cristalele de cuarț roz vă pot ajuta și în viața afectivă.

– **Amplificați-vă sensibilitățile prin exerciții de atingere.** Închideți ochii și luați un obiect de pe masă. Pipăiți-l încet, remarcând toate detaliile acestuia: mărimea, structura, compoziția etc. Ajutat de un prieten de încredere, schimbați aceste obiecte cu altele și investigați-le și pe acestea. Puteți să vă folosiți toate simțurile și fiți atenți la toate senzațiile pe care le aveți.

– **Întrețineți corpul cu exerciții fizice și mâncare ușoară.** Atunci când vă simțiți obosiți sau epuizați, vă este mai greu să discerneți senzațiile și trăirile avute. Exercițiile fizice precum mersul „desculț prin iarbă”, alergatul, exercițiile yoga etc. – vă pot ajuta să deslușiți mai ușor mesajele Cerului. Același lucru se întâmplă și dacă mâncați mai ușor. Stările de oboseală și de îmbuibare vă pot bloca comunicarea cu entitățile divine. Orice vă poate face corpul să se simtă bine – inclusiv masajul, somnul, băile – vă ajută să vă amplificați percepțiile.



Autoprotecția

Persoanele cu clarviziune se pot adeseori plânga că sunt mult prea sensibile. „Absorb energiile malefice din problemele celorlalți” și „Mă simt copleșit uneori, pentru că preiau toate emoțiile celorlalți”. Sunt două dintre cele mai des întâlnite observații.

Adeseori, persoanele cu clarvedere îmbrățișează meserii în care au foarte multe contacte cu oamenii. Medicii, masorii, bioterapeuții, consilierii, iată doar câteva exemple de astfel de profesii. Și atunci când cei care practică aceste meserii sunt foarte pasionați, trebuie să aibă grijă să nu preia din emoțiile și energiile negative ale „clienților” lor.

Există două căi de a ne proteja în aceste situații: măsurile preventive și activitățile de curățare. Măsurile preventive presupun curățarea corpului și sufletului de orice energii malefice. Activitățile de curățare presupun eliminarea oricăror tipuri de energii malefice pe care le-ați absorbit, inclusiv pe cele generate de voi înșivă.

Protecția împotriva energiilor malefice

Măsurile preventive sunt asemenea măsurilor de contracepție, în sensul că nu pot fi 100% sigure, dar



asigură o importantă protecție persoanei. Sunt zeci de căi de a ne asigura autoprotecția, din care eu voi prezenta doar două:

1. Muzica. Îngerii spun că muzica este asemenea unui ecran fizic ce ne înconjoară cu energie proteatoare. În situațiile stresante, este bine să ascultăm un fond muzical plăcut.

Muzica nu este doar o măsură preventivă, ea este și o modalitate eficientă de curățare. Arhanghelul Sandalfon este îngerul muzicii și el cooperează cu Arhanghelul Mihail pentru a înlătura energiile malefice și efectele negative ale acestora. Chemați-l pe Sandalfon pentru a vă ajuta în alegerea celui mai potrivit tip de muzică, în diverse situații cu care vă confrunțați. Pregătiți un CD cu muzică pentru momentele de meditație și rugați-l pe Sandalfon să vă ajute ca, pe acel fond muzical, să vă curățați de energiile malefice.

2. Lumina roz. Îngerii m-au învățat această metodă, într-o zi când eram la o ședință de gimnastică aerobică. Vorbeam cu o femeie pe care n-o mai întâlnisem niciodată. Ea începuse să-mi povestească despre numeroasele operații pe care le suferise. Am știut că avea nevoie să se descarce. Totodată, știam că emană



– prin acea nesfârșită relatare despre bolile ei – energii malefice. Mi-am chemat în gând îngerii în ajutor. Ei m-au sfătuit să-mi imaginez că mă aflu într-un tub luminos de culoare roz, ca și cum m-aș afla într-un tub de ruj. Acest tub trebuie să se extindă deasupra capului și mai jos de tălpi. „Nu ți-a plăcut niciodată să te protejezi cu lumină albă – mi-au amintit îngerii – deoarece simțeai că realizează o barieră între tine și ceilalți. De vreme ce misiunea vieții tale implică în primul rând interacțiunea cu ceilalți (așa cum a fost și în ultima mea întrupare), trebuie să renunți la a te mai proteja cu lumină albă și să o înlocuiești cu lumină roz.”

Cuvintele lor erau adevărate. Deși știam multe lucruri despre metodele de protecție, rareori le foloseam, deoarece consideram că trebuie să fiu foarte apropiată de clienții mei. Din acest motiv, adeseori mă simțeam epuizată sau mă încărcam cu problemele lor.

Îngerii mi-au amintit: „Observă cât de diferită este această lumină roz. Imaginează-ți cum radiază energie divină spre această femeie. Imaginează-ți apoi cum emană raze de lumină și spre propria ta ființă. În felul acesta poți fi prezentă fizic, poți ajuta persoana de lângă tine și nu în ultimul rând te poți autoproteja.”



Începând din acea zi, am folosit această tehnică de protecție cu lumină roz, având rezultate foarte bune. Mulțumesc îngerilor!

Curățarea

Uneori ne simțim oboșiți sau deprimați, fără să știm de ce. De cele mai multe ori, preluăm din energiile malefice ale altor persoane cu care intrăm în contact. Dacă aveți meserii în care interacționați cu oamenii, expunerea la acest fel de energii malefice este ridicată și este extrem de important să vă curățați în mod regulat de aceste energii.

Iată metodele de curățare pe care vi le propun:

1. Plantele. Probabil că cea mai ușoară cale de a ne curăța de energiile malefice din noi ne este dăruită de Mama Natură. Așa cum plantele transformă dioxidul de carbon în oxigen, tot așa ele transformă și energiile grosiere, malefice, în energii subtile, benefice.

Îngerii ne sfătuiesc să ținem câte o plantă la capul patului – un ghiveci pe noptieră poate face minuni în timpul somnului! Plantele absorb acele energii malefice pe care le-am acumulat de-a lungul întregii zile și le trimit în eter. Nu vă temeți, acestea nu vor afecta planta!



Dacă lucrați cu oamenii, în special ca terapeut sau consilier, aduceți plante la locul de muncă. Realizând acest lucru, vă veți simți revigorați la sfârșitul zilei.

Îngerii ne învăță că plantele cu frunze mari sunt cele mai bune, deoarece ele absorb cel mai bine energiile malefice. Așadar un ficus sau un filodendron ar fi o alegere foarte bună. Evitați frunzele mici și ascuțite la plantele care vă înconjoară. Interesant este că și în Feng-Shui – străvechea artă chinezească a amenajărilor interioare – se recomandă, de asemenea, să stați departe de plantele cu frunze mici și ascuțite. Se pare că aceste frunze nu emană energii benefice.

Tăierea stringurilor din eter. Oricine lucrează cu alți oameni, fie profesional, fie în timpul liber, ar trebui să știe despre tăierea acelor stringuri ce se formează între oameni în eter. În general, atunci când o persoană manifestă față de voi o formă de atașament bazată pe frică (se teme că o veți părăsi, crede că sunteți singura ei sursă de energie și fericire), se realizează un string, o legătură energetică între acea persoană și voi. Această legătură este vizibilă pentru orice clarvăzător și palpabilă pentru orice persoană intuitivă.



Prin acest string, energia circulă între cele două persoane. Atunci când o persoană și-a format un atașament față de voi, ea vă poate fura energie prin acest cordon energetic. Puteți să nu vedeți acest cordon, dar cu siguranță îi veți simți efectele: vă veți simți obosiți, triști, epuizați fără a ști de ce. Ei bine, este din cauză că altă persoană vă fură din energie prin acest cordon.

Așadar, de fiecare dată când ajutați pe cineva – sau atunci când vă simțiți fără putere, obosit, supărat – este bine să „tăiați” toate stringurile energetice malefice create între voi. Nu înseamnă să respingeți ori să abandonați persoana, tăind aceste legături malefice. Eliminați doar partea disfuncțională, teama, dependența din acea relație. Partea de iubire a relației rămâne.

Pentru a tăia aceste stringuri malefice, roștiți mental sau cu voce tare următoarele:

*„Arhanghele Mihail, te chem în ajutor acum!
Te rog să tai legăturile bazate pe teamă, prin
care mi se fură energia și vitalitatea.
Îți mulțumesc!”*

Apoi păstrați tăcerea pentru câteva momente. Respirați și inspirați profund și rar, deoarece respirația



permite îngerilor să vă vină în ajutor. Probabil veți simți cum se taie acel string.

Persoanele de la celălalt capăt al stringului nu vor realiza ceea ce se întâmplă și vă vor privi la fel ca înainte. Poate veți primi chiar telefoane cu replica „tocmai mă gândeam la tine” sau e-mail-uri de la aceste persoane atașate de voi. Nu uitați, în aceste situații, că nu voi sunteți sursa lor de energie, ci Dumnezeu. Stringul se va forma la loc în timp, din cauza comportamentelor de atașament ale persoanelor, de aceea tăiați-l ori de câte ori este nevoie.

3. Curățarea energiilor. Atunci când ne facem griji pentru cineva, când ne învinovățim pentru problemele cuiva sau primim mesaje de la cineva care este afectat din punct de vedere emoțional, putem să preluăm din acele energii malefice. Toți facem așa, mai ales luptătorii întru lumină, care sunt atât de concentrați în a-i ajuta pe ceilalți, încât nu mai au grijă de ei. Îngerii ne oferă metode prin care să ne păstrăm echilibrul energetic. Ei vor ca noi să ajutăm alte persoane, dar fără a ne face nouă înșine rău. Trebuie să învățăm să primim ajutorul îngerilor în astfel de situații. Mulți luptători întru lumină sunt minunați în a-și oferi ajutorul altora, dar nu se pricep să primească ajutor.



Este o metodă care ne învață cum să ne echilibrăm energiile. Pentru realizarea ei, chemați îngerii în ajutorul și spuneți mental:

*„Arhanghele Mihail, te chem în ajutor
pentru a mă curăța de efectele negative ale
fricii!”*

Vizualizați apoi cum apare Arhanghelul Mihail. El va fi însoțit de mai mulți îngeri. Imaginați-vă cum Arhanghelul Mihail ține în mână sa un tub, asemănător cu cel al unui aspirator, pe care-l va pune deasupra capului vostru (unde este ultima chakră). Trebuie să vă decideți în privința vitezei de curățare: rapidă, medie sau lentă. Tot voi va trebui să-l ghidați unde să pună tubul în timpul procesului de curățare a energiilor. Direcționați-l mental înăuntrul capului, al corpului vostru și în jurul tuturor organelor. Curățați fiecare parte a corpului, până la degete.

Puteți vedea sau simți cum se desprinde energia malefică din ființa voastră și trece prin acel tub, la fel ca atunci când aspirați un covor. Vizualizați acest tub de curățare până simțiți că nu mai există nicio energie negativă în ființa voastră.

După ce v-ați curățat, Arhanghelul Mihail va revărsa în ființa voastră lumină albă, divină. Aceasta



este o formă de a umple cu energie benefică locurile rămase goale după curățarea de energiile negative.

Această tehnică este una dintre cele mai eficiente. Eu o folosesc foarte des. O puteți folosi, de asemenea, și pentru alții. Chiar dacă nu simțiți nimic în timpul acestui proces, fiți siguri că el se desfășoară. Marea majoritate a oamenilor constată, după aplicarea acestei metode, o ușurare imediată, o stare de bine și de armonie.

Exersați-vă simțurile!

Numai prin practică vă veți putea dezvolta sensibilitățile și veți putea înțelege mesajele primite în diverse moduri. Dacă vă veți adăuga la repertoriul spiritual puterea gândurilor, veți avea două căi de recepționare a mesajelor divine. În capitolul următor, vom analiza puterea conștientizării gândurilor trimise din Ceruri.





Cum să recunoaștem și să primim idei divine și gânduri profunde?

Atunci când știți că un lucru este așa, fără să realizați de unde cunoașteți asta, putem vorbi de clarcunoaștere. Poate că și ați trecut prin situații de genul acesta: discutați în contradictoriu cu cineva pe un subiect cu care nu sunteți foarte bine familiarizați, dar ceva din interiorul dumneavoastră vă determină să susțineți un anumit punct de vedere, chiar dacă nu puteți aduce argumente în susținerea acestuia. Atunci când sunteți întrebați „Dar de unde știi că este așa?”, răspundeți: „Pur și simplu știu!”

Poate chiar că ați fost poreclit „cel ce știe pur și simplu” și această sintagmă se confirmă. Știți multe și adeseori vă întrebați cum ați intrat în posesia informațiilor pe care le scoateți la iveală la un moment dat.



Mulți inventatori, oameni de știință, autori, lideri și-au utilizat darul clarcunoașterii pentru a accesa noi idei. Thomas Edison, de exemplu, spunea „Progresul și succesul decurg din gândire.” Se spune că Edison și alți mari inventatori meditau până primeau acele mesaje și idei inspiratoare.

Diferența dintre cineva care primește adeseori astfel de informații și cineva care doar beneficiază de ele este dată de capacitatea de a accepta să fii util și special pentru ceilalți. Mulți dintre cei care accesează astfel de informații nu le transmit și altora. Toată lumea cunoaște lucrurile acestea, își spun ei. Apoi, peste doi ani, constată că acea idee strălucită pe care au avut-o a fost continuată și prezentată de alte persoane. Așadar, cei care primesc mesaje divine sub forma gândurilor, a ideilor sau a revelațiilor, trebuie să le considere ca și cum ar fi informații unice, care pot constitui răspunsul la întrebările pe care le-au pus.

Să presupunem că L-ați rugat pe Dumnezeu să vă ajute în schimbarea serviciului și să lucrați pe cont propriu. Primiți apoi ideea unui serviciu prin care să-i ajutați pe ceilalți și această idee vă tot reapare în minte (două caracteristici ale ideilor trimise de îngeri). Veți medita, vă veți gândi asupra ei.

Am descoperit că cei care primesc astfel de idei de la îngeri nu petrec prea mult timp în fața calcula-



torului sau la birou, ci stau mult timp în natură. Mulți dintre aceștia se străduiesc să realizeze un echilibru în viața lor între muncă, familie, spiritualitate, relații, momente de recreere. Aceasta deoarece știu că scurtele momente în care ne concentrăm asupra unor lucruri frumoase ne ajută să ne relaxăm mintea și să percepem mai ușor ideile și mesajele divine.

Raționament și discernământ

Cei care preferă un „stil de gândire” ce vizează comunicarea cu îngerii, au în general un nivel de inteligență mai ridicat. De altfel, ei sunt de cele mai multe ori mari amatori de lectură, au o paletă foarte largă de interese, ceea ce le mărește coeficientul de inteligență.

Una din modalitățile de a vedea dacă s-a ajuns la acel nivel intelectual este de a observa dacă persoana e capabilă să diferențieze singură când să-și folosească discernământul și când să se bazeze pe judecată. Există diferențe majore între aceste două comportamente intelectuale.

Să începem printr-un exemplu privind fumatul. Sunteți cu siguranță conștient de multiplele consecințe negative ale acestui viciu. Discernământul vă va spune: „Nu sunt atras(ă) de fumat sau de



fumători. Nu-mi pasă de fumul de țigară sau de efectele acestuia.” Judecata vă va spune „Fumatul dăunează. Fumătorii fac rău și altora.” Observați diferențele. Una operează conform Legii Atracției, care cere doar să-ți onorezi preferințele personale, fără a eticheta sau a critica.

La fel, atunci când sunteți siguri că ideile pe care le aveți provin de la ghizii dumneavoastră spirituali, fiți atenți la aceste mecanisme interne ale discernământului. Vechea povață „dacă te îndoiești, atunci nu lua hotărâri” este plină de înțelepciune. Poate că nu este nevoie să renunțați sau să respingeți o idee, poate trebuie doar să regândiți și să revizuiți anumite aspecte ale acesteia.

Puteți căuta specialiști în domeniu care să vă facă o expertiză. Puteți să-l rugați pe Dumnezeu și pe îngeri să vă conducă spre astfel de persoane și veți vedea cât de repede le veți întâlni.

Eu am experimentat acest lucru atunci când am vrut să scriu o carte despre hrana vegetariană. Știam că trebuie să găsesc un colaborator care să fie specialist în nutriționism, dar să aibă și deschidere spirituală și să fie adept al vegetarianismului. Cu încredere totală i-am adresat lui Dumnezeu rugămintea să găsesc o astfel de persoană. Peste trei săptămâni, am cunoscut la seminariile mele o nutriționistă pe nume Becky



Prelitz. Venise să mă asculte, deoarece era interesată de tehnicile și viața spirituală. Era exact persoana pe care o căutam! Cu cât discutam mai multe cu ea, cu atât mă convingeam că era persoana de care aveam nevoie. Astăzi, Becky și soțul ei sunt buni prieteni de-ai familiei mele, iar cartea noastră a fost publicată în S.U.A. în anul 2001 („*Să ne hrănim cu lumină: trecerea de la vegetarianism la hrană spirituală*”).

Modalități de percepere a ideilor divine

Iată câteva căi prin care este posibil ca deja să fi primit mesaje divine:

- Ați cunoscut o persoană și aveți impresia că știți multe despre ea, fără să fi avut cu aceasta vreo discuție anterioară.
- Constatați că aveți informații în legătură cu un subiect despre care nu ați citit nimic până atunci.
- Ați avut o premoniție în legătură cu ceva (o problemă de afaceri, o excursie de relaxare, o relație) și aceasta s-a adeverit.
- Ați avut o idee pentru o afacere, o carte sau o invenție. Ați pus în practică acea idee și



ați descoperit că era foarte bună. Sau nu ați ținut seama de acea idee și mai târziu ați constatat că altcineva a pus-o în practică și a avut mare succes.

- V-ați pierdut actele, cheile, portofelul și când v-ați întrebat îngerii unde sunt acestea, ați primit instantaneu răspunsul, mergând direct la ele.

Adevărata clarcunoaștere este benefică și se repetă. Ni se relevă prin diverse căi, pentru a ne putea îmbunătăți viața. Chiar dacă o idee vă poate face bogați și celebri, aceasta este partea sa care urmărește beneficiile și nu motivația care a stat la baza punerii ei în practică. De fapt, de cele mai multe ori, ideile altruiste aduc indirect beneficii posesorilor lor.

Editorul și mentorul meu, Louise L. Hay, mi-a povestit că situația sa materială s-a îmbunătățit atunci când a început să se preocupe cum i-ar putea sluji pe ceilalți și nu cum ar putea face bani. Când am aplicat și eu aceleași principii în viață, am remarcat că acestea mi-au adus un nivel ridicat de fericire, mi-am îmbunătățit cariera și implicit veniturile.

Adevărații mentori te ajută să faci ceva ce-i poate ajuta pe alții, în așa fel încât oamenii să te descopere



în calitate de cumpărători, de clienți, de sponsori, de cursanți, de editori etc. Această forță vine de la Dumnezeu, care ne cunoaște talentele, pasiunile, interesele și astfel acestea pot sluji altora. În timpurile biblice, banii erau numiți talanți; cu siguranță și voi ați primit talanți și talente, pe care le puteți valorifica.

Oamenii cu capacități de clarcunoaștere nu-și „flutură” ideile în față noastră. Nu! Ei ne dau instrucțiuni complete, pas cu pas, cum să le putem pune în practică. Trebuie doar să înțelegem că Dumnezeu ne dezvăluie treptat ceea ce avem de învățat. Putem primi informațiile prin care aflăm ce trebuie să facem, pe diverse căi (senzații, viziuni, cuvinte, vise etc.). De multe ori, aceste mesaje par a fi neînsemnate: telefonează acestei persoane, scrie o scrisoare, mergi la întâlnire, citește această carte etc. Dacă urmăm acest mesaj și trecem de primul pas, atunci în aceeași manieră vom primi următorul set de instrucțiuni, necesare pentru pasul următor. Pas cu pas, Dumnezeu ne ghidează pe calea pe care trebuie să mergem pentru a ne putea împlini misiunea.

Cu liberul nostru arbitru, avem posibilitatea de a urma sau de a nu ține seama de mesajele primite. Majoritatea oamenilor simt că, dacă nu urmează unul dintre pașii prevăzuți de Dumnezeu, se împotmolesc,



asemenea roților în noroi. Eu îi întreb întotdeauna, atunci când se simt blocați: „Ce mesaj ați primit în mod repetat și l-ați ignorat?”. Am aflat astfel că acel instinct interior (pe care de cele mai multe ori îl evităm sau îl ignorăm, temându-ne ca nu cumva să fim nevoiți să ne schimbăm viața) este de fapt răspunsul pe care-l căutăm.

Îngerii ne oferă idei ca și răspuns la rugăciunile noastre. Primim aceste mesaje divine în momente în care mintea noastră este receptivă, cum ar fi în timpul somnului, al meditațiilor sau chiar atunci când privim la televizor (adică în momentele în care mintea tinde să fie mai relaxată). Atunci vom simți un sentiment de liniște interioară și este foarte important să nu-l contracarăm cu gânduri pesimiste sau cu îndoieli. În adâncul sufletului nostru, vom ști că acele mesaje sunt corecte.

Scepticism, pragmatism și credință

Mai mult decât în celelalte stiluri de îndrumare divină, persoanele care percep mesajele crești pe cale cognitivă tind să se îndoiască mai mult de adevărul acestora. Atunci când ești rațional, este foarte ușor să devii sceptic. Credința pare illogică și se bazează pe multe aspecte intangibile.



Totuși, un om de știință, întotdeauna experimentează înainte de a trage o concluzie. Atunci când vă puneți întrebarea dacă să credeți sau nu în îngeri, faceți-vă timp pentru a verifica răspunsul. De exemplu, Dumnezeu și îngerii vă aud gândurile (nu vă temeți, că Ei nu le judecă!), astfel încât puteți chema Cerul în ajutor, în timp ce priviți în continuare persoanele care vă sunt în preajmă.

Cereți în gând ajutorul îngerilor, în diverse aspecte personale și profesionale ale vieții. Apoi, fiți atenți la ajutorul pe care-l primiți după ce lansați aceste rugăciuni. Poate fi un răspuns instantaneu, printr-un impuls sau o idee, sau printr-o situație de genul: cineva vă va oferi un articol, o carte, un jurnal, exact cu informația de care aveți nevoie. Cele două aspecte esențiale de care trebuie să țineți cont sunt:

Cereți ajutorul entităților din Ceruri (deoarece ele țin cont de liberul dumneavoastră arbitru și nu vă vor ajuta dacă nu le-o cereți) și fiți atenți la răspunsurile pe care acestea vi le oferă.

Conștientizarea ajutorului primit de la asistenții voștri divini este foarte diferită de cea primită de la oamenii în trup sau de la entitățile malefice. Felsele conștientizări provin din starea de grijă exagerată. Adevărata inspirație divină vine în mod firesc și natural pe căile iubirii.



Am descoperit că toate persoanele cu clarcunoaștere au avut experiențe cu persoane dragi decedate, experiențe prin care le conștientizau prezența, fie că le-au fost bunici, părinți sau buni prieteni. Fără a vedea sau a simți prezența acestor persoane decedate, cei cu clarcunoaștere au modul lor propriu prin care le percep în preajmă. Ei știu pur și simplu acest lucru. Fără a fi conștienți de cum se realizează acest proces, clarcunoscătorii primesc adeseori informații și mesaje de la spiritele din Ceruri.

Și cu cât vom învăța să credem și să ne ghidăm după astfel de informații, cu atât vom beneficia mai mult de ajutorul spiritelor din Ceruri. De exemplu, puteți avea o idee să începeți o afacere. Ideea este foarte bună, încât vă întrebați cum de nu v-a venit până acum. Începeți să o puneți în practică și toate ușile vi se deschid: banii, locația, partenerii etc. Afacearea devine rapid un succes și astfel veți ști că ați fost ghidați de sfaturi divine.

Programul de călăuzire spirituală

În Rai, sunt foarte multe spirite care vor să vă ajute și nu toate vă sunt îngeri păzitori sau protectori spirituali. Unele dintre aceste spirite sunt ale unor persoane decedate care-și doresc foarte mult să învețe



și să ajute persoanele de pe pământ. Aceste spirite sunt adeseori foarte dotate și talentate și formează așa-zisul: „Program de călăuzire spirituală”.

Pe Pământ, un mentor este o persoană competentă și elevată spiritual, care coordonează și învață alți oameni. Programul de călăuzire spirituală vă oferă spirite experte într-un anumit domeniu, care vă îndrumă și vă ajută în ceea ce aveți de făcut.

Puteți fi ajutat(ă) fie de o persoană celebră decedată, fie de cineva care nu a fost cunoscut și acum se află în Ceruri. Oricine ar fi, este foarte fericit că vă poate fi de folos. Faptul că vă ajută îl împlinește. „Serviciile” acestor entități nu costă nimic, iar locul de întâlnire cu ele îl puteți stabili oriunde, chiar și acasă, în pijama.

Când am simțit prima dată nevoia de a contacta un mentor, am ales un anume autor pe care-l admiram enorm (nu mi-a permis să-i dau numele, considerând că aceasta nu-i va aduce decât laude pe care nu le merită). Așadar, l-am rugat în gând să mă ajute să scriu cartea „Calea Lucrătorilor întru Lumină”. Mi-a acordat ajutorul imediat. Deși nu-l puteam vedea, îi simțeam foarte bine prezența, auzindu-l, de asemenea, foarte clar.

Am fost foarte plăcut surprinsă că acest scriitor a venit să mă ajute, încât nu mai știam ce să zic. M-am



bâlbâit: „Tu...tu...ești aici?” Scriitorul mi-a răspuns: „Se vede că nu ești încă pregătită. Cheamă-mă din nou atunci când vei fi pregătită să lucrezi cu mine.”

În perioada aceea, abia începusem să citesc despre diverși oameni ce deveniseră celebri și față de care eu aveam un respect profund. Am constatat că admirația față de munca lor mă făcea să mă simt intimidată de ei. Mă comportam diferit în preajma lor, față de cum mă comportam în preajma oamenilor obișnuiți. Acest fapt îmi plăcea, fiindcă știam că era o problemă legată de egoul meu. Însemna că percepeam acei oameni faimoși ca fiindu-mi superiori, cu alte cuvinte îi simțeam separați de mine.

De aceea, l-am rugat pe Iisus și pe arhangheli să vină în vis și să-mi înlăture toate problemele legate de egoul meu, care mă fac să consider că unii oameni îmi sunt superiori, iar alții inferiori. Ca întotdeauna, rugăciunea mi-a fost ascultată. Dimineață m-am trezit mai curată sufletește. Nu pot să explic cum s-a întâmplat. Pot doar să vă spun că s-a petrecut acea schimbare. Și din acel moment, nu m-am mai simțit intimidată de persoanele pe care le admiram.

Tot de atunci, m-am obișnuit să chem în ajutor diverși mentori spirituali. Odată, pe când alergam, m-a cuprins o teribilă durere de stomac. Am cerut imediat ajutorul și am fost plăcut surprinsă când



o persoană din lumea spiritelor mi-a venit în ajutor – era Jim Fixx, autorul cărții *„Cartea completă despre alergat.”* Mi-a spus să mă concentrez asupra părții superioare a corpului meu și să nu mai adopt stilul alergatului „care țopăie”. Asta înseamnă să mă concentrez asupra efectuării fiecărui pas. Când am încetat să mai dau din cap în sus și-n jos în timp ce alergam, durerea de stomac m-a lăsat. Jim m-a ajutat, de asemenea, și cu sfaturi privind rezistența și viteza în timpul alergării.

Am povestit multor persoane despre „Programul de Călăuzire Spirituală” și majoritatea și-au găsit câte un mentor în Ceruri. Unii dintre acești mentori sunt persoane celebre, inventatori, scriitori, vindecători, muzicieni care au decedat. De exemplu, un student din Chicago îi scrie scrisori lui Albert Einstein și primește îndrumare din partea lui; un compozitor din Atlanta corespundează cu John Denver, folosind „dicteul automat” („persoana scrie mesajul preluat”), iar un arhitect din Midwest vorbește cu Michelangelo prin inspirație.

Pentru a intra în „Programul de Călăuzire Spirituală” nu trebuie decât să vă gândiți la o persoană cu care v-ar plăcea să comunicați. Dacă nu vă puteți gândi la cineva anume, rugați-L pe Dumnezeu să vă trimită o persoană care este expertă în domeniul în



care aveți nevoile de ajutor (așa cum am făcut eu atunci când alergam și am avut durerea de stomac).

Apoi, chiar dacă nu puteți auzi, vedea sau simți prezența acestui mentor, puneți-i oricum o întrebare. Puteți să scrieți acea întrebare, fie pe o coală de hârtie, fie pe calculator, puteți să o roștiți cu voce tare sau puteți doar să vă gândiți la ea. Mentorul vă va auzi întrebarea, indiferent cum i-o veți adresa.

Observați cu atenție răspunsurile care vă vin prin gândurile, cuvintele, sentimentele sau viziunile voastre. O idee ar fi să notați întrebările puse și răspunsurile primite, asemenea unui interviu (o explicație completă despre cum se realizează „dicteul automat” se găsește în capitolul următor al cărții).

Veți observa în timp că, în urma răspunsurilor primite de la mentorii voștri, fie sub formă de cuvinte, de sentimente, sau de viziuni, veți deveni mai plini de idei și de intuiții.

Cum să ne dezvoltăm clarculoașterea

De vreme ce perceperea mesajelor din Ceruri se face în plan subtil, prin gânduri și idei (ca în cazul clarculoașterii), este foarte ușor să pierdem această modalitate de comunicare a noastră cu Cerul. Este posibil ca nici să nu băgați de seamă o inspirație



sau o idee divină ce vine ca răspuns la rugăciunile dumneavoastră.

Unele persoane ignoră aceste mesaje divine, considerând că ceea ce știu ei este cunoscut de toată lumea „Toată lumea știe asta!” vor spune ei și nu vor valorifica și răspândi acea idee strălucită pe care tocmai au primit-o. Se mai întâmplă, de asemenea, ca unele persoane să nu transmită anumite mesaje divine de teamă să nu fie ridicularizate de alții.

Este foarte important să acordați atenția cuvenită tuturor ideilor ce vă vin în minte, inclusiv gândurilor repetitive. Îndrumarea divină ia de obicei forma unor sugestii care se tot repetă și ni se relevă în diverse moduri, inclusiv prin scurtele momente de inspirație. Una dintre cele mai bune căi de a fi atenți la modul în care vi se relevă îndrumarea divină este aceea de a ține un jurnal în care să notați conversațiile, ideile și gândurile care vă vin. Aici puteți trece interviurile cu Sinele vostru Superior, poate chiar sub forma întrebărilor și răspunsurilor. În felul acesta, puteți scoate la iveală mai multe informații neconștientizate de până atunci.

Atunci când primiți un răspuns, nu vă îndoiiți de adevărul său. Mai bine ascultați-vă gândurile și ideile și aflați ce vor să vă transmită de fapt. Puteți afla foarte multe în felul acesta, spre exemplu că „Persoana care



v-a fost prezentată adineauri nu este cinstită”. Sau vi s-ar putea releva o idee privind un anumit principiu spiritual sau cum să vă îmbunătățiți afacerea.

Ținând un jurnal, vă puteți evolua acuratețea gândurilor și ideilor scrise în el. Vă veți dezvolta capacitățile de a le identifica pe cele care sunt cu adevărat de la Dumnezeu. Cu siguranță ați trăit momente în care ați ignorat anumite gânduri, pentru ca ulterior să constatați că era bine să le fi urmat; v-ați spus atunci „Știam eu că așa se va întâmpla!” Din succese și eșecuri veți învăța cum să vă urmați instinctele și gândurile, cum să știți dacă acestea vin sau nu de la Dumnezeu

Am constatat adeseori că mulți oameni raționali (opuși celor intuitivi, senzitivi) tind să-și petreacă foarte mult timp la serviciu. Stau închiși birourile lor, în fața calculatorului. Însă toată munca aceasta trebuie alternată și cu momente petrecute în afara biroului, în natură, dacă este posibil. În natură, aceste persoane foarte raționale descoperă că aerul curat, plantele și copacii îi ajută să-și limpezească mintea și să-și identifice rostul în viață. În felul acesta, vor putea deveni mai deschiși în perceperea mesajelor divine.

Pacea din afara ușilor biroului ne face să putem percepe mai ușor ideile divine, să ne auzim propriile gânduri. Este necesar și util să ne luăm câte o pauză



de relaxare, în care să lăsăm de-o parte ceasurile și telefoanele. Atunci ne vom putea concentra mai bine asupra propriei noastre ființe, asupra gândurilor noastre, ascultând ritmul vieții noastre interioare. Printre multele beneficii ale petrecerii timpului liber în natură, acela de a ne relaxa și de a asculta interiorul sufletului și al minții noastre este extrem de important. Apoi, când ne reîntoarcem la serviciu, vom observa că randamentul nostru va fi mai bun și că vom beneficia de mai multe idei inspiratoare.

Adevărata și falsa clarvăzătoare

Unii oameni sunt sceptici în ceea ce privește intuiția proprie, deoarece s-au mai încrezut în ea în trecut și nu a avut rezultate bune. Este posibil să fi avut mai multe idei grozave la un moment dat, dar când au început să le pună în practică, totul s-a dovedit a fi un dezastru, așa că au renunțat să mai creadă vreodată în intuiția lor.

De obicei, aceste situații implică două tipuri de explicații:

1. Ideea noastră a fost de inspirație divină, dar nu am avut curajul să o punem în practică. Inițial am primit ideea de inspirație divină printr-un



proces ce are la bază iubirea. Dar, la un moment dat, pe parcursul punerii ei în practică, ne-am speriat. Această frică ne blochează receptivitatea, astfel încât nu mai putem primi următoarele instrucțiuni din îndrumarea divină și nici alte idei creatoare; ne îndepărtează de calea realizării ideii inspiratoare, ne perturbă comportamentul și deciziile și astfel ne determină să facem greșeli.

De exemplu, o femeie pe care o cunoșteam, pe nume Bernice, a avut o idee minunată despre cum să înceapă o afacere personală ca antrenor de fitness. Ideea părea perfectă, deoarece constituia o activitate prin care îi ajuta pe ceilalți să-și mențină forma fizică, făcea ceea ce îi plăcea și câștiga și bani din asta. Așadar Bernice a renunțat la slujba pe care o avea și și-a deschis această afacere. În prima lună, a avut cinci clienți, ceea ce a făcut ca Bernice să aibă bani suficienți pentru achitarea facturilor și să rămână și cu ceva în plus.

Totuși, Bernice și-a făcut griji că acest succes inițial nu ar continua. Vor mai veni clienții mei în continuare? se temea ea. După ce s-a îngrijorat referitor la viitorul ei, timp de câteva zile, Bernice a decis să-și mai facă publicitate și în ziare. Și-a făcut, de asemenea, fluturași publicitari și cărți de vizită. Cheltuielile pentru aceste investiții au fost destul de mari, dar Bernice hotărâse că „trebuie să cheltuiască bani, ca să facă bani”.



În următoarea lună, Bernice a avut doar un nou client. A început să-și facă și mai tare griji pentru afacerea ei și a cheltuit mai mulți bani pentru a-și face publicitate. Dar nimic din ce încerca nu părea să meargă și în patru luni, Bernice a decis să se reîntoarcă la locul de muncă anterior pentru a-și echilibra veniturile.

Ce s-a întâmplat? s-a întrebat ea. Rememorând situația ei, am constatat că Bernice primise cu adevărat o idee de inspirație divină pentru a-și începe afacerea. Acest fapt a fost confirmat și de succesul ei inițial – din prima lună. Dar atunci când Bernice a început să se îngrijoreze prea mult pentru afacerea ei, lucrurile s-au înrăutățit. Ea a încercat să forțeze lucrurile și nu a băgat de seamă avertismentele primite: oricât de mult cheltuise, numărul clienților nu s-a înmulțit simțitor. A mărit cheltuielile, în timp ce veniturile se micșorau, deoarece ea a început să-și asculte temerile egoului, în loc să aibă încredere în îndrumările Sinelui său Superior.

2. În loc să urmăim îndrumarea divină, noi forțăm lucrurile sau ascultăm de opinia altor persoane, ignorând Sinele nostru Superior. Uneori auzim ceea ce am vrea să auzim, astfel încât decidem



că acel mesaj ar fi cel de inspirație divină. Așa luăm decizia de a renunța la munca pe care o avem ca să plecăm în Sedona, Arizona, când în realitate, Sinele lăuntric ne spune că ar fi mult mai bine să facem schimbări treptate în carieră. De multe ori, ne trădăm intuiția și facem lucruri care nu sunt spre binele nostru, deoarece ascultăm de alții și nu ținem seama de Sinele nostru Superior.

Adevărata și falsa îndrumare divină prin idei

Așadar, cum știm dacă o idee este sau nu este de inspirație divină? În capitolul 4 am enumerat o serie de diferențe între adevăratele și falsele îndrumări divine de mai multe tipuri. În ceea ce privește gândurile, ideile, revelațiile, se observă o serie de caracteristici ale acestor îndrumări divine:

– **Consistența.** Îndrumările divine se repetă și ideile vă reapar în minte după o vreme. Chiar dacă vor apărea noi detalii, tema centrală se va păstra aceeași. Falsele îndrumări își schimbă în mod constant structura pe parcursul timpului.

– **Motivația.** Adevăratele idei divine au la bază motivația de a genera schimbări în bine. Falsele



îndrumări au la bază motivația de a vă face să deveniți bogați și faimoși. Deși adevăratele îndrumări divine pot viza și ele anumite aspecte materiale, acestea nu constituie niciodată motivația centrală a unei astfel de idei, de inspirație divină.

– **Tonul.** Adevăratele idei de inspirație divină sunt încurajatoare, motivante, stimulative. Vă încarcă energetic și vă dau curajul de a „trece la treaba”. În schimb, falsele idei vă fac să vă pierdeți încrederea pe parcurs.

– **Originea.** Adevăratele idei de inspirație divină apar instantaneu – asemenea unei licăriri în întuneric – ca răspuns la rugăciunile sau meditațiile dumneavoastră. Falsele idei apar mai lent, ca răspuns la grijile pe care le aveți. Atunci când primiți o idee, întoarceți-vă puțin în trecut și observați ce anume a determinat-o. Dacă ați fost îngrijorați în legătură cu ceva, egoul vostru este posibil să fi realizat o strategie mai puțin benefică, oferindu-vă drept răspuns această idee falsă. Dacă ați meditat în pace, Sinele vostru Superior a avut posibilitatea de a se conecta la Divinitate și de a primi drept răspuns o idee corectă și utilă.

– **Familiaritatea.** O idee ce are inspirație divină, de obicei, vi se potrivește în mod firesc, natu-



ral, înclinațiilor, talentelor, pasiunilor sau intereselor dumneavoastră. Falsele idei conțin de obicei informații din domenii de activitate cu care nu aveți tangență și de care nu sunteți preocupați.

Observând aceste caracteristici, vă puteți îmbunătăți capacitatea de a distinge între ideile care sunt cu adevărat de inspirație divină și cele care nu sunt. Veți ști când ați urmat corect o cale și vă veți folosi toate resursele pentru a pune cu succes în practică o îndrumare divină. Pentru a obține un nivel corect de percepere a acestor idei divine este necesar să vă păstrați mintea curată și să fiți atenți la tot ce se întâmplă în jurul vostru.

Dacă veți combina clarcunoașterea cu abilitatea de a asculta Vocea lui Dumnezeu – despre care vom discuta în capitolul următor – veți face ca acest proces de comunicare cu Divinitatea să devină mult mai benefic și mai util pentru dumneavoastră și pentru ceilalți.





Cum să ne auzim îngerii?

Ironia sorții este că eu, fost psihoterapeut, care am lucrat în spitale de psihiatrie, acum îi învăț pe oameni cum să audă voci! Totuși, atunci când ascultăm vocea lui Dumnezeu și a îngerilor, putem spune că ascultăm cele mai sănătoase sunete existente. Aceste voci ne vorbesc despre iubire și nu despre haos, ne oferă soluții optime atunci când ne aflăm într-un impas.

Capacitatea de a asculta vocea Divinității poartă numele de claraudiție. În acest capitol, voi explica pe larg ce înseamnă acest termen și ce putem face pentru a ne dezvolta și amplifica această extrasensibilitate de a percepe Vocea lui Dumnezeu.



Căi prin care puteți auzi Vocea Raiului

Este minunată șansa pe care o avem ca îngerii sau alte entități spirituale să ne vorbească. Poate că mulți dintre dumneavoastră ați trăit deja această experiență. Iată când și cum vorbesc entitățile din Ceruri:

- Când vă treziți, vă auziți numele strigat de către o voce plăcută;
- Brusc și neașteptat auziți o muzică cerească;
- Auziți în mod repetat o melodie, fie numai în mintea voastră, fie la radio;
- Percepeți un sunet puternic și ascuțit în ureche;
- Auziți o conversație în care un necunoscut vă spune exact ceea ce aveți nevoie să auziți;
- Se întâmplă să deschideți televizorul sau radioul chiar atunci când se transmite un mesaj important pentru voi;



- Auziți vocea unei persoane dragi decedate, fie în mintea voastră, fie în vis;
- Răspundeți la telefon unei persoane dragi și constatați că aceasta chiar avea nevoie de ajutorul vostru;
- Sună telefonul sau soneria, răspundeți la telefon ori deschideți ușa și nu e nimeni, dar știți cu siguranță că cineva decedat încearcă să vă atragă atenția;
- O voce vă avertizează sau vă sfătuiește în legătură cu ceva;
- Căutați disperat un lucru pierdut, vă rugați să-l găsiți și dintr-o dată auziți o voce care vă spune exact locul în care se află.

Răspunsurile vin în urma întrebărilor

Dumnezeu și îngerii ne vorbesc, răspunzându-ne la întrebări, astfel încât putem purta permanent conversații cu Ei, adresându-le direct întrebări care ne preocupă.



Odată am vrut să știu de ce o anumită mișcare creștină promovează ideea că trebuie să ne purtăm „cu frică de Dumnezeu”. Nu puteam înțelege de ce cuiva i-ar putea fi frică de Atotiubitorul Creator și nici cum o persoană poate aspira la o mișcare cu un astfel de scop. Așa că mi-am rugat îngerii să mă ajute să înțeleg acest sistem de credințe. Nu la mult timp după ce am lansat întrebarea, am surprins la radio o emisiune despre acest subiect. Chiar în acel moment, invitatul emisiunii explica de ce oamenii trebuie să se teamă de Dumnezeu. Nu am fost de loc de acord cu explicația dată de el, dar am fost foarte mulțumită de faptul că mi s-a răspuns atât de repede la rugămintele.

Aveți vreo întrebare la care căutați răspuns sau există un domeniu în viața dumneavoastră în care aveți nevoie de îndrumare? Găsiți-vă timp și întrebați-L pe Dumnezeu și pe îngeri în legătură cu acel subiect. Păstrați o vreme în gând respectiva intenție de a adresa cerului acea întrebare și credeți cu tărie că veți și primi răspunsul. Chiar dacă nu auziți pe moment entitățile celeste că vă răspund, fiți siguri că ele v-au auzit întrebarea.

Va trebui să primiți un răspuns la întrebarea pusă în zilele imediat următoare. Uneori puteți auzi răspunsul sub forma unui cântec. Veți remarca o



anumită bucată muzicală cântată în mod repetitiv fie la radio, fie în mintea voastră. Răspunsul la întrebarea voastră ar putea sta în versurile acelu cântec. Sau dacă melodia vă amintește de cineva, ar putea fi un mesaj pe care acea persoană (în viață sau decedată) dorește să vi-l transmită.

De obicei, atunci când auzim o voce strigându-ne dimineața înseamnă că îngerii și ghizii noștri spirituali vor doar să ne salute. Este mai ușor pentru ei să ne vorbească în acel moment al zilei, deoarece mintea odihnită este mai deschisă la comunicarea spirituală.

De asemenea, suntem mai apti să ne amintim mesajele atunci când suntem semiadormiți decât atunci când dormim. Dacă îngerii vor dori să ne mai comunice și un mesaj pe lângă salut, atunci ni-l vor comunica îndată. Așadar, atunci când vă auziți strigați pe nume, nu vă neliniștiți. Este doar o formulă de salut plină de iubire din partea îngerilor voștri, care vor să știți că nu sunteți singuri.

Dacă, după ce ați adresat Cerului o întrebare, nu primiți niciun răspuns, ar putea fi din cauză că l-ați căutat prea mult sau poate că nu vreți să auziți informația pe care Cerul v-o trimite, vă puteți bloca perceperea acestor informații, deoarece nu ați apreciat sfaturile și protecția care vi s-au oferit la un moment



dat în trecut. În aceste situații, continuați să puneți acea întrebare Cerului. Rugați îngerii să vă ajute să auziți mesajul care vine ca răspuns.

Una din cursantele mele, pe nume Tienna, era frustrată pentru că fusese la cursul meu de dezvoltare psihică timp de trei zile și nu-și auzea îngerii. Ea se plângea că, în timpul comunicării cu îngerii, auzea doar unu două cuvinte din mesaj. Spre exemplu, oferind o „citire a unui mesaj” pentru un coleg de-al ei de clasă, a auzit cuvintele „unchi” și „accident de mașină”. Colegul său i-a relatat ulterior că unchiul murise într-un accident de mașină. „Dar eu vreau să aud mai mult decât unul sau două cuvinte din mesajele îngerilor!” s-a plâns Tienna „Vreau să am o conversație completă cu Dumnezeu și cu îngerii”.

Am rugat îngerii Tiennei să o ajute în această situație, iar ei mi-au răspuns: „Mai ai răbdare, Tienna. Cu perseverență și cu răbdare ne vei auzi foarte curând.” I-am transmis apoi mesajul Tiennei.

În a cincea zi de curs, Tienna a venit la mine entuziasmată „Îi aud! Îi aud!” a exclamat ea. Învățase ce înseamnă perseverența și răbdarea, nu a renunțat și a reușit să ajungă acolo unde și-a dorit, exact atunci când i-au răspuns îngerii. De atunci, Tienna poartă foarte des discuții cu îngerii săi, oferind apoi sfaturi și informații clienților ei.



Țiuitul în urechi

Mulți luptători întru lumină mi-au relatat că aud în urechi un sunet înalt și ascuțit, ca atunci când telefonul sună ocupat sau apare o defecțiune. Este un sunet foarte puternic, chiar dureros. La controlul medical, nu apare nicio problemă a urechii, pentru că apariția acestui sunet nu se datorează unei probleme fizice. Este de fapt o bandă de informații codificate în impulsuri electrice. Cerul transmite informații prin această bandă, care funcționează asemenea unui computer modern conectat la internet.

Uneori, acele sunete sunt însoțite de o senzație de furnicături în urechi, pentru că îngerii și ghizii spirituali vor să vă atragă atenția. Nu trebuie să înțelegeți în mod conștient mesajul transmis prin acea bandă sonoră. Trebuie în primul rând să manifestați deschidere pentru a recepta mesajul. Informația va fi stocată în inconștientul dumneavoastră, de unde vă va influența acțiunile în mod pozitiv, ajutându-vă în împlinirea misiunii de lucrători întru lumină.

Să nu vă speriați crezând că aceste sunete vin din surse întunecate, malefice. Sunetul arată că frecvența energetică a informațiilor codificate provine din cerurile înalte și este transmisă prin iubire. Forțele



întunecate, ale răului, nu sunt capabile să lucreze cu frecvențe sonore atât de înalte.

Țiuitul în urechi este de fapt un răspuns la rugăciunile dumneavoastră, o îndrumare a misiunii pe care o aveți. Dacă devine prea puternic sau prea dureros, spuneți în gând îngerilor că vă deranjează și cereți-le să-i mai reducă din intensitate. Informația vă va fi oricum transmisă; doar că va fi percepută într-o manieră mai „tăcută”. De asemenea, dacă acel sunet este însoțit de furnicături în urechi sau de senzația că v-ar trage sau ciupi cineva de urechi și fenomenul devine prea dureros, rugați îngerii să vă ajute. Întotdeauna când am rugat îngerii să reducă intensitatea sunetelor pe care le auzeam în ureche ori să înceteze cu ciupitul și trasul de urechi, am fost ascultată. Iar îngerii nu se simt jigniți sau supărați de cererile noastre. Ei chiar așteaptă răspunsuri de la noi, pentru a ști cum să ne fie de folos în comunicare.

De unde știu cine vorbește cu mine?

Dacă vă preocupă identitatea persoanei a cărei voce o auziți, nu trebuie decât să o rugați să v-o spună. Dacă nu credeți în răspunsul primit, cereți acelei entități să vă dovedească cine sunt. Veți desco-



peri că entitatea va face sau va spune ceva care vă va provoca emoții plăcute sau ceva despre care numai dumneavoastră știți. Iată câteva îndrumări:

- Vocea lui Dumnezeu se aude puternic, este prietenoasă, o simțiți ca fiind familiară, are simțul umorului și vorbește pe înțelesul vostru (o limbă internațională).
- Arhanghelii vorbesc și ei tare și până la un punct sunt foarte formali și direcți. Ei vă vorbesc mult despre iubirea divină; vă sfătuiesc în legătură cu misiunea personală; vă ajută să vă lămuriți anumite îndoieli și să vă înlăturați temerile.
- Îngerii vorbesc uneori în stilul personajelor lui Shakespeare, utilizând un limbaj mai arhaic și mai formal.
- Persoanele dragi decedate ne vorbesc exact ca atunci când erau în viață, deși vocea lor ne-ar putea părea acum mai puternică și mai tânără. Vor folosi același vocabular și același stil de vorbire obișnuit din timpul vieții cu trup.



- Sinele nostru Superior ne vorbește prin vocea noastră interioară.
- Egoul ne vorbește în mod agresiv, pesimist, chiar depresiv uneori; de obicei, relatările încep cu formularea „eu”, deoarece discursul este egocentric.

Cum să ne dezvoltăm claraudiția?

Datorită naturii noastre psihice, cu toții avem această capacitate numită claraudiție, la fel ca multe alte sensibilități. De obicei, descoperim că fiecare persoană are un canal principal de comunicare cu Dumnezeu. Unii oameni preferă comunicarea auditivă și primul lucru pe care-l observă atunci când se întâlnesc cu cineva este vocea acestei persoane. Alții sunt preponderent vizuali și primul lucru observat la o persoană este înfățișarea acesteia, inclusiv gesturile și modul ei de a se comporta. Cei care sunt preponderent senzitivi, preferă să atingă persoanele cu care comunică. Indivizii raționali știu de la început dacă o persoană este inteligentă, interesantă, utilă într-un anumit sector, dacă are sau nu logică bună etc.



Aceste tipologii sunt asemănătoare cu motorul cu patru cilindri al unei mașini. Toți cei patru cilindri funcționează și sunt la fel de importanți; totuși unul pornește primul, după care urmează ceilalți. Așadar, dacă vă descoperiți principalul canal de comunicare cu Dumnezeu, puteți apoi să-l dezvoltați și prin celelalte forme de comunicare.

Dacă sunteți preponderent auditiv(ă), deja auziți vocea lui Dumnezeu și a îngerilor. Dar și dacă acesta nu este modul vostru principal de comunicare cu Cerul, puteți să vă concentrați pentru a-l dezvolta. Puteți citi despre cum au primit alți oameni, în acest fel, mesaje de la îngeri și să vă întrebați „De ce nu au vorbit niciodată cu îngerii în felul acesta?”

Iată câteva metode care vă pot ajuta să auziți vocea lui Dumnezeu:

– **Curățați chakrele ce corespund urechii.** Așa cum am mai discutat, fiecare organ este guvernat de o anumită chakră. Tot în felul acesta, sentimentele sunt coordonate de chakra inimii, clarcunoașterea de chakra coroanei, claraudiția de chakrele din cele două urechi. Următorul capitol va vorbi despre cel de-al treilea ochi (chakra frontală), care este corelat cu clarvederea.



Chakrele urechilor sunt localizate în interiorul capului, mai sus de sprânceană. Ele au culoarea roșu-violet, învârtindu-se în sensul acelor de ceasornic, deasupra sprâncenelor. Vizualizați sau simțiți cum le trimiteți săgeți de lumină pentru a le curăța, purifica. Observați cum se curăță și devin mai mari. Repetați zilnic această metodă sau ori de câte ori vă simțiți blocată capacitatea de a auzi.

– **Eliberați-vă de încărcăturile malefice.** Dacă ați fost agresat verbal de alte persoane, cu siguranță chakrele urechilor au fost poluate cu energii toxice generate de acele cuvinte malefice care v-au fost adresate. Cereți în gând ajutorul îngerilor și rugați-i să vă cuprindă cu energiile lor benefice. Puteți să vă eliberați de acele energii malefice și scriind pe o hârtie numele persoanei care v-a agresat, după care puneți hârtia într-un recipient din plastic plin cu apă. Puneți apoi recipientul în congelator la înghețat. Veți simți îndată o senzație de ușurare. Lăsați recipientul acolo timp de cel puțin trei luni (Este o metodă eficientă de a ne elibera de orice problemă).

– **Redeschideți frecvențele blocate.** Atunci când ați fost copil, cu siguranță v-ați făcut că nu



auziți vocea mamei, a tatălui, a profesoarei sau a altei persoane – inclusiv a voastră. Când erați copil, blocarea auzului pentru a nu mai putea percepe anumite mesaje neplăcute constituia singurul mecanism de apărare.

Problema este că acele blocaje s-au realizat nu numai pentru anumite voci pe care nu mai voiati să le auziți, ci și pentru alte voci cu o frecvență asemănătoare acelor. Așadar, acum puteți avea probleme în perceperea anumitor voci din Ceruri, datorită acestor blocaje. S-ar putea să nu vă mai puteți auzi vocea interioară, dacă ați închis acest canal de comunicare mai demult. Din fericire, puteți redeschide aceste canale, doar propunându-vă mental acest lucru. De vreme ce singuri ați blocat acele frecvențe sonore, tot dumneavoastră trebuie să fiți cei care să vă doriți să le deblocați.

– **Măriți-vă sensibilitatea față de sunete.** Faceți-vă zilnic timp să ascultați cu atenție sunetele din jurul vostru. Spre exemplu, ascultați ciripitul unor păsări, râsul unor copii, motoarele mașinilor, bătaia vântului etc.

Fiți atent(ă), de asemenea, la sunetele ce însoțesc comportamentele oamenilor, ca atunci când dau



pagina unei cărți, scriu sau respiră. Fiind atenți la sunetele subtile și mai puțin subtile din jurul vostru, vă puteți crește sensibilitatea față de vocile îngerilor și ghizilor spirituali, putând ulterior să le percepeți mai ușor.

– **Protejați-vă urechile.** Odată ce vă veți dezvolta sensibilitatea auditivă față de vocile îngerilor, veți constata că sunetele foarte puternice și zgomotele vă deranjează mai mult decât vă deranjau înainte. Va fi nevoie să vă acoperiți urechile atunci când un avion aterizează și să evitați rîndurile din față la un concert de muzică rock. Va trebui, de asemenea, să vă rugați prietenii să vorbească mai încet la telefon, să rezervați mese la restaurant în zone mai liniștite și camere la hotel poziționate mai departe de lift sau de mașina de făcut gheață.

– **Întrebați-vă îngerii.** Unii oameni au îngeri mai tăcuți și spirite însoțitoare introvertite. Așa cum faceți și atunci când comunicați cu o persoană în trup, tot la fel nu trebuie să vă temeți să cereți spiritelor să vă vorbească mai tare, dacă nu le auziți. Prietenii noștri din ceruri vor să comunice cu noi și pentru asta au nevoie de cererile noastre oneste care să-i ghideze.



Mama mea, Joan Hannan, avea dificultăți în a-și auzi îngerii, astfel încât i-a rugat să-i vorbească mai tare. Dar nici după aceea nu i-a auzit, dar a insistat: „Vă rog, vorbiți-mi și mai tare” Apoi a auzit vocea bunicii ei spunându-i clar „Sunt aici!”. Străbunica voia de fapt să-i spună „Nu trebuie să țipi – stau chiar lângă tine. Eu te pot auzi foarte bine!”.

Puteți deține mereu controlul asupra comunicării dumneavoastră cu Dumnezeu și, dacă vreți ca Cerul să vă vorbească mai tare sau mai încet, nu trebuie decât să-i cereți acest lucru. În capitolul următor, vom explora lumea clarvederii și vom identifica modalități de dezvoltare a capacității de a vedea îngerii.





Cum să ne vedem îngerii?

Îngerii vor să interacționeze cu noi și vizual – așa cum o fac și prin alte căi: auditive, prin gânduri, prin sentimente etc. Îngerii ne ajută să comunicăm cu ei făcându-și simțită prezența atunci când ne sunt în preajmă. Cartea mea „Viziuni cu îngeri” (vol. I și II) conține zeci de povești despre viziuni ale unor oameni în care apăreau îngerii.

Cum este să vezi un înger?

Mulți dintre cursanții mei înțeleg greșit faptul că a fi clarvăzător înseamnă să vezi îngerii asemenea unor ființe umane, ca figuri individuale și tridimensionale. Ei se așteaptă ca aceste viziuni să vină „din afara capului lor”, în loc să le vadă cu ochii minții.



Totuși, majoritatea exemplelor de vizualizare a îngerilor sunt similare imaginilor mentale pe care le vedem în timpul zilei sau în timp ce dormim. Faptul că imaginea este percepută de ochii minții nu înseamnă că este mai puțin reală sau solidă. Când explic aceste lucruri cursanților mei, de cele mai multe ori ei exclamă „O, deci chiar am văzut îngeri până la urmă!”.

Având motivații benefice, oamenii își pot dezvolta abilitatea de a vedea îngeri cu ochii deschiși. Cu alte cuvinte, ei se vor putea uita la o persoană și vor vedea îngerii deasupra umerilor acesteia. De obicei, clarvăzătorii începători trebuie să închidă ochii în timp ce „scanează” o persoană. Apoi, cu ochii strânși, văd imaginile îngerilor păzitori ai persoanei.

Unii oameni văd lumini, culori, în fazele inițiale de dezvoltare a clarvederii. Alții observă doar anumite părți ale unui înger, cum ar fi capul sau aripile. Unii oameni văd îngerii ca siluete transparente și colorate sau opalescente, cu licăriri luminoase radiind din părul lor. Alții îi văd ca siluete complete, în culori vii, cu părul și hainele strălucitoare.

În momentele stresante sau de rugăciune lăuntrică, unor oameni li se pot arăta îngeri. Când este în stare de veghe, cu ochii larg deschiși, o persoană poate vedea îngerii, care pot arăta asemenea unor



fințe umane sau pot avea chipul tradițional al unui înger, cu aură și aripi. Indiferent de înfățișare, îngerii se află acolo! Unele persoane pot chiar să-i atingă ori să-i audă fără să-și dea seama că nu sunt entități din lumea noastră, până când, la un moment dat, dispar.

Apariții fotografice

Una din căile prin care îngerii ni se arată este apariția lor în fotografii, asemenea unor globuri sau licăriri de lumină. Dacă doriți să aveți dovada unui prezențe angelice, o puteți vedea într-o fotografie. Imaginea unui înger apare ca un glob sau ca o lumină albă, atunci când fotografia este dezvoltată. Și zânele apar în fotografii, în special în cele realizate în aer liber, în păduri sau pe câmpii, imaginea lor arătând asemenea unui glob colorat în culorile curcubeului.

Cea mai bună cale de a surprinde aceste globuri luminoase este de a fotografia un bebeluș sau o persoană elevată spiritual, deoarece în jurul lor se află mai mulți îngeri. Sau încercați să faceți fotografii în magazinele cu obiecte ce au ca subiect îngerii. Veți vedea zeci de globuri luminoase odată ce developeți fotografiile. Aceasta metodă funcționează mai bine atunci când faceți fotografii cu intenția să vedeți îngerii.



La fel ca orice altă rugăciune adresată mental îngerilor, și în aceste situații puteți să le cereți acestora să apară în fotografiile pe care le faceți. Noile aparate de fotografiat reușesc acum să surprindă foarte bine aceste apariții angelice.

Alte viziuni cu îngeri

Alte căi prin care vă puteți vedea îngerii sunt:

– **Visele.** Dr. Ian Stevenson de la Universitatea din Virginia a adunat sute de cazuri de „vise cu îngeri”, în care oamenii au interacționat în timpul somnului cu persoanele dragi decedate sau cu îngeri. Domnul dr. Stevenson spune că măsura în care scenele ni se par vii este caracteristica ce deosebește visurile sau închipuirile de adevăratele apariții divine. Viziunile includ culori și emoții intense și o senzație de „mai mult ca real” privind ceea ce se întâmplă. Când te trezești după un astfel de vis, experiența trăită durează mai mult decât cea a unui vis obișnuit. Vă puteți aminti toate detaliile chiar și după câțiva ani.

– **Lumini angelice.** Atunci când vedeți săgeți sau licăriri de lumină, înseamnă că îngerii vă sunt prin preajmă. Sunteți martorii energiilor emanate de



aceștia spre câmpul vostru vital. Efectul este similar cu acela de a vedea luminând din spate farurile unei mașini.

Luminile colorate sunt nuanțate la arhangheli și la maștri spirituali (cartea mea „Medicina cu îngerii” enumeră culorile potrivite pentru aura fiecărui arhanghel), în timp ce luminile simple indică prezența îngerilor.

Mai mult de jumătate dintre cursanții mei mi-au relatat că au avut astfel de viziuni. Multe persoane nu recunosc încă acest lucru, temându-se ca nu cumva să se creadă despre ei că au halucinații. A vedea luminile angelice constituie un lucru cât se poate de normal.

– **Valuri de ceață colorate.** Atunci când în fața ochilor vă apare un val de ceață de diverse culori, verde, violet etc., înseamnă că o prezență angelică este în preajmă și vi se relevă în felul acesta.

– **Nori angelici.** Dacă vă uitați spre cer și observați un nor luând forma unui înger, acesta constituie o altă cale prin care ni se înfățișează ființele angelice.

– **Când observăm diverse semne.** Atunci când găsiți o pană, o monedă, un ceas oprit din mers, un obiect mutat de la locul său; atunci când vedeți



licăriri luminoase sau alte aspecte virtuale mai ciudate, înseamnă că îngerii vor să vă spună: „Bună! Suntem aici!” Persoanele dragi decedate adeseori își fac simțită prezența trimițându-vă păsări, fluturi sau diverse flori.

– **Viziuni cu îngeri.** Atunci când se derulează mental un film care vă oferă informații adevărate referitoare la o persoană sau o situație, sau care vă determină să vă schimbați în bine scopul dorit, acesta este un alt semn al unei apariții angelice în preajma voastră. Tot așa pot apărea doar imagini fugitive, dar pline de semnificații.

De exemplu, când întâlnesc o persoană care lucrează în domeniul sănătății, întotdeauna văd capul unei asistente medicale stând deasupra respectivei persoane. Îngerii ne trimit toate aceste viziuni și informații în special atunci când ne străduim să facem ca lumea să devină un loc mai bun.

Șapte pași pentru a vă deschide al treilea ochi

Centrul energetic dintre ochi este cunoscut sub denumirea de cel de-al treilea ochi; el reglează amploarea și intensitatea clarvederii noastre. Deschi-



derea celui de-al treilea ochi este o componentă esențială pentru a putea vedea lumea spiritelor.

Iată șapte pași necesari pentru a reuși să ne deschidem cel de-al treilea ochi:

1. În primul rând, spuneți-vă „Este sigur și bine pentru mine să văd cu cel de-al treilea ochi”. Repetați această afirmație și dacă simțiți orice tensiune sau temere atunci când pronunțați aceste cuvinte, respirați profund. La fiecare expirație, imaginați-vă că înlăturați orice temere sau grijă referitoare la dorința de a deveni clarvăzători (Mai multe informații privind eliminarea temerilor urmează să fie prezentate).

2. Luați un cristal de cuarț curat și țineți-l în mâna dominantă (mâna pe care obișnuiți să o folosiți la cele mai multe activități). Imaginați-vă o ființă de lumină care vine spre voi și intră în cristal. Vizualizați cum acea ființă de lumină curăță cristalul de orice există malefic în el.

3. Ridicați cristalul ținându-l în aceeași mână ca și până acum, până când ajungeți cu el la nivelul frunții și-l așezați în fața celui de-al treilea ochi. Îndreptați apoi degetul mijlociu spre cristal.



4. Apoi puneți degetul mijlociu al celeilalte mâini (cea pe care nu o folosiți la scris) în punctul cel mai din spate (nu deasupra) al capului.

5. Imaginați-vă o lumină puternică și strălucitoare ieșind din degetul mijlociu al mâinii dominante mergând spre cel de-al treilea ochi și apoi spre degetul mijlociu al celeilalte mâini. Veți realiza astfel un circuit energetic în care mâna dominantă va transmite energie mâinii opuse. Cum acest flux energetic va trece prin cap, vă va înlătura toate manifestările de stres psihic, deschizându-vă al treilea ochi. Acest proces durează în mod normal unu-două minute; puteți simți în aceste momente o presiune în cap, căldură în degete și furnicături în mâini. Toate acestea sunt senzații normale, determinate de energiile implicate în proces

6. În continuare, puneți mâna dreaptă peste urechea dreaptă, ținând în continuare cristalul în cealaltă mână. Faceți apoi același lucru cu mâna stângă peste urechea stângă. Imaginați-vă o lumină albă ieșind din degetul mijlociu al mâinii dominante. Mutați apoi încet și simultan ambele mâini spre partea cea mai din spate a capului. Repetați aceste mișcări de șapte ori cu gesturi lente. Mențineți-vă permanent concen-



trarea pe cel de-al treilea ochi (acesta seamănă cu fundul de ochi normal, fizic) și pe lobul occipital al capului; aceasta este partea din creier care înregistrează, recunoaște și conștientizează viziunile. Cu ajutorul luminii vizualizate, puteți curăța regiunea cuprinsă între cel de-al treilea ochi și lobul occipital. Această regiune este responsabilă de transmiterea viziunilor de la al treilea ochi spre creier. În acest fel, puteți conștientiza mai ușor viziunile pe care le aveți și mai ales le veți putea înțelege semnificația. Am lucrat cu mai mulți oameni care și-au curățat și deschis cel de-al treilea ochi și care totuși se plâneau că nu au clarvedere. Să ai al treilea ochi curat și deschis nu este suficient pentru clarvedere. Fără conectarea dintre cel de-al treilea ochi și lobul occipital, o persoană nu va putea fi conștientă de viziunile ei și nici nu le va înțelege. E ca și cum am urmări un film a cărui proiecție nu o putem vedea.

7. Pasul final este acela de a pune degetul mijlociu al mâinii dominante pe cristalul lipit de cel de-al treilea ochi. Veți ridica astfel orice barieră care există peste acest centru energetic. Cu o mișcare fină, îndepărtați acea barieră și deschideți cel de-al treilea ochi asemenea unei ferestre. Nu uitați să respirați profund în timp ce realizați acest ultim pas. Repetați



acest proces de cel puțin șapte ori sau până atunci când simțiți că nu mai există nicio barieră.

Puteți realiza toți acești pași și cu alți oameni. Dacă cunoașteți persoane care sunt deschise spiritual, mai ales persoane care au experiență în lucrul cu energiile vindecătoare, îi puteți ghida în realizarea acestor pași asupra voastră sau asupra lor înșile. Chiar dacă acești pași pot fi realizați de voi înșivă, puterea lor se amplifică atunci când o altă persoană lucrează asupra voastră.

După ce veți parcurge acești șapte pași, veți constata o amplificare a viziunilor mentale. Atunci când veți închide ochii și vă veți imagina o grădină, veți percepe imaginea mult mai luminoasă și mai viu colorată decât o percepeați înainte. Visele din timpul nopții vor deveni mai interesante și le veți reține mai ușor; memoria dumneavoastră vizuală se va dezvolta considerabil.

Vă reamintesc că imaginile pe care le veți vedea pot să nu apară ca fiind în exteriorul nostru. Filmele mentale se pot derula ca pe un ecran ce se află în mintea noastră. În timp, prin practică, vom fi capabili să proiectăm și să vedem imaginile și în afara noastră. Însă faptul că viziunea este în interiorul sau în exteriorul nostru este irelevant. Am constatat că



acuratețea percepțiilor mele este aceeași, indiferent dacă este vorba de o imagine mentală sau de ceea ce văd în afara mea. Locația viziuni nu este atât de importantă. Ceea ce contează este să observați și să dați atenție imaginilor, deoarece ele cuprind de cele mai multe ori mesaje vizuale transmise de îngeri.

Depășiți blocajele clarvederii

Dacă, după ce ați urmat toți cei șapte pași descriși anterior, constatați că imaginile mentale nu sunt încă așa cum ați dori, sub aspectul mărimii, clarității, culorilor, atunci cu siguranță întâmpinați anumite blocaje. Aceste blocaje pot fi generate de anumite temeri, îngrijorări, care sunt relativ normale și pot fi ușor îndepărtate oricând sunteți pregătiți să faceți acest lucru.

De exemplu, vă puteți teme de:

1. Pierderea controlului

Frica: vă temeți că, dacă veți deveni clarvăzători, veți fi copleșiți cu viziuni de la îngeri sau de la persoane dragi decedate, oriunde veți merge. Vă puteți teme, de asemenea, că Dumnezeu va încerca să vă controleze sau să facă planuri cu care nu ați fi de acord.



Adevărul: Clarvederea este asemenea unui televizor, pe care îl putem deschide și închide atunci când dorim. Iar voia lui Dumnezeu, planurile sale pentru noi sunt aceleași cu cele pe care le are și Sinele nostru Superior. „Marele plan” prevede multe evenimente fericite de care nu aveți de ce vă teme; în plus veți descoperi înțelesuri profunde ale diverselor aspecte din viața dumneavoastră.

2. Viziuni ciudate

Frica: Nu suportați casele bântuite de fantome sau filmele cu monștri și nu vreți să vedeți nimic înspăimântător în fața ochilor.

Adevărul: Dacă ați rezistat să vizionați cu ochii deschiși filmul „Al șaselea simț” ați trecut de ceea ce era mai rău. Lumea spiritelor este frumoasă, însă Hollywoodul nu a descoperit încă acest lucru. Chiar și spiritele legate de Pământ sau îngerii căzuți nu sunt nici pe jumătate atât de mari cum au fost prezentați în film. Majoritatea persoanelor decedate arată mult mai tinere și mai radiante decât au fost pe Pământ și mai ales sunt mai fericite. Dumneavoastră n-ați fi mult mai liniștiți și mai fericiți dacă ați ști că nu va trebui să mai plătiți vreo factură?



3. Teama de a nu fi păcăliți

Frica: Vă sperie următorul gând: „Dacă ceea ce văd este doar închipuirea mea și eu sunt cel care a inventat totul?” sau chiar mai rău: „Dacă sunt contactat de entități decăzute care trec drept îngeri păzitori?”

Adevărul: Motivul pentru care studiile arată că cei mici au cele mai veritabile experiențe senzitive și extrasenzitive este acela că ei nu se tem, nu se lasă surprinși de îndoieli de felul: „Este imaginația mea, sau e realitate?” Ioana d'Arc este citată ca spunându-le inchișitorilor care o întrebau dacă își imagina vocea lui Dumnezeu: „Cum altfel să-mi vorbească Dumnezeu, dacă nu prin imaginația mea?” Cu alte cuvinte, chiar dacă totul se petrece în mintea noastră, nu înseamnă că nu este real.

Uneori sunt întebată: „Nu te temi că ai putea fi contactată de un demon ce ia înfățișarea unui înger?” Această întebare insinuează faptul că demonii merg la cumpărături de haine albe, le îmbracă și își fac apariția în ele, în viziunile noastre. Realitatea este alta: există într-adevăr energii și persoane malefice, însă pe acestea nu le invit în casa mea, așa cum există oameni alături de care eu nu-mi petrec timpul. Dar



acesta nu este un motiv suficient de puternic pentru a renunța la clarvedere.

Dacă ar fi să mergeți, pe o alee întunecată, în cealaltă parte a orașului și v-aș întreba când vreți să mergeți, la miezul nopții sau la prânz, normal că îmi veți răspunde la prânz. Și care ar fi motivul pentru acest răspuns? Pentru a putea vedea pe unde mergeți, bineînțeles. Ei bine, același raționament este valabil și pentru lumea spiritelor. Și de vreme ce în această lume conviețuiesc entități benefice cu cele malefice, chemați-l în ajutor pe Arhanghelul Mihail, care o să fie asemenea unei bariere în fața casei voastre, asigurându-vă că toți vizitatorii vor fi benefici, venind din lumea spiritelor de lumină și nepermițând accesul spiritelor întunecate. Cel mai bun indicator al calității unei entități spirituale este lumina ei centrală. Având clarvedere, veți putea distinge caracterul și benefici-tatea ființelor cu care veniți în contact. Veți ști dacă o persoană e integră sau nu; având clarvedere, veți putea vedea licărirea din sufletul fiecărei entități pe care o priviți.

Așa-numitele entități decăzute din lumea spiritelor nu pot avea imensul glob de lumină specific entităților benefice. Chiar dacă aceste entități își vor lua înfățișarea unor îngeri sau arhangheli, ele nu ne vor putea păcăli, deoarece le lipsește elementul



esențial: luminozitatea aurei, ca rezultat al trăirii vieții cu iubirea lui Dumnezeu. Din acest punct de vedere, clarvederea ne ajută să nu „scanăm” prietenii din planul fizic sau din cel spiritual și să ne păzim de cei care nu sunt benefici.

4. Pedepsa pentru ceva ce poate fi „rău” sau „greșit”

Frica: Vă temeți că acest dar al clarvederii ar fi venit de la demoni și că voia lui Dumnezeu este de a vă pedepsi că ați păcătuit în acest fel.

Adevărul: Această temere se bazează pe o serie de citate din Vechiul Testament, citate care sunt amenințătoare pentru clarvăzători, mediumi și cei care vorbesc cu morții. Totuși, în Noul Testament, îl vedem pe Iisus și pe mulți alți ucenici de-ai Săi vorbind cu morții și cu îngerii. Sfântul Pavel, în Epistola către Corinteni, spune că noi toți avem darul de a fi profeți și că ar trebui să aspirăm spre aceste daruri spirituale, cât timp ele sunt folosite cu iubire. Și aceasta este de fapt diferența!

Manualul pentru profesori, volumul III din „Cursul de Miracole” (distribuit în România de Editura Adevăr Divin) spune că abilitățile psihice pot



fi folosite în interesul propriului ego (ceea ce ar constitui un mare păcat) sau în interesul Sfântului Duh, al divinității și al oamenilor. Cu alte cuvinte, putem utiliza clarvederea în scopul iubirii și al binelui sau în scopul fricii și al răului. Dacă aplicați aceste capacități în serviciul lui Dumnezeu și cu scop de a vindeca oameni, nu aveți de ce vă teme.

5. Să fii ridiculizat

Frica: Vă temeți să nu fiți considerat „nebun”, „ciudat”, „prea sensibil”, „atotștiutor”... sau să vă confrunțați cu critici și judecăți venite din partea celor apropiați.

Adevărul: Sunteți probabil un „lucrător întru lumină” sau un „copil indigo”, ceea ce înseamnă că vă simțiți împlinit numai atunci când ajutați ca lumea să devină un loc mai bun, dintr-o perspectivă spirituală. Lucrătorii întru lumină și colaboratorii lor, copiii indigo, simt adesea că ei sunt diferiți de restul lumii sau că nu-și găsesc locul pe Pământ. Atunci când oamenii vă tachinează în legătură cu interesele și calitățile dumneavoastră spirituale, aceste sentimente se amplifică și mai mult. Dacă ați fost foarte agresat verbal în copilărie, este probabil să aveți încă răni



afective nevindecate. Rugați-vă îngerii să intervină și să vă ajute în astfel de situații și urmați-le sfaturile pe care ei vi le vor da.

6. Realizarea unui inventar al vieții voastre

Frica: Vă temeți că nu veți putea fi pregătit(ă) să realizați anumite schimbări în viața dumneavoastră, schimbări pe care le-ați vizualizat, dar care nu vă plac.

Adevărul: Clarvederea vă va amplifica nivelul de conștientizare și de înțelegere a unor aspecte din viață. Este adevărat că, realizând un bilanț al vieții voastre, puteți să vă întristați din diverse motive; totuși, realizarea acestor analize în ceea ce privește munca, relațiile, familia, sănătatea sau alte segmente de viață, nu presupune și o schimbare subită de 180 de grade. Neîmplinirea constituie o sursă motivațională foarte puternică și vă poate determina să faceți pași spre schimbare. Vă inspiră să faceți mai mult sport, să mâncați mai sănătos, să mergeți la un consilier matrimonial sau vă oferă alte soluții de îmbunătățire a propriei vieți.



7. Privind în viitor

Frica: Vă temeți să nu vedeți schimbări planetare sau sociale înspăimântătoare.

Adevărul: dacă vedeți astfel de evenimente și sunteți absolut siguri că ele nu vin dinspre Egoul vostru, atunci fiți siguri că acestea fac parte din misiunea voastră de „lucrători întru lumină”. Veți fi, de asemenea, călăuziți cum să fiți de folos societății și omenirii, prevenind acele evenimente sau ajutând atunci când se vor petrece. Spre exemplu, veți fi chemați să vă rugați pentru pace, pentru a trimite energii vindecătoare altor persoane, pentru a trimite lumina divină în diverse locuri; veți fi puși să învățați alți lucrători cu lumină diverse aspecte sau să vindecați persoane afectate în respectivele evenimente.

Dacă o astfel de sarcină vi se pare prea grea sau poate chiar vă înspăimântă, amintiți-vă că voi singuri ați ales-o înainte de a vă întrupa, iar Dumnezeu și îngerii nu v-ar fi încredințat astfel de misiuni dacă n-ar fi știut cu siguranță că le puteți duce la bun sfârșit. De asemenea, pe tot parcursul realizării acestor sarcini, îngerii vă vor acorda tot ajutorul de care aveți nevoie – dar numai dacă li-l cereți și sunteți deschiși să colaborați cu ei.



8. Asumarea unor responsabilități prea mari

Frica: Întrevăzând o situație negativă, ajungeți să vă întrebați: „Ar trebui să intervin sau nu?”

Adevărul: Îngerii pământului au de obicei misiunea de a se ruga pentru diverse probleme terestre. Dar dacă apar situații speciale, ei au sarcina de a vă ajuta să interveniți eficient atunci când este cazul. Așadar, nu vă temeți, fiindcă veți primi instrucțiuni clare de la ei atât pentru a interveni într-o anumită situație, cât și în privința modului în care să interveniți.

9. Nu vă simțiți în stare

Frica: Vă temeți să nu fiți considerați impostori în vindecări spirituale sau alte lucrări benefice. Vă întrebați dacă într-adevăr aveți înger care vă ajută, dacă reușiți să-i înțelegeți corect.

Adevărul: Oricine se simte impostor din când în când. Psihologii numesc această teamă „sindromul impostorului”. Cercetătorii arată că unii dintre cei mai competenți și de succes oameni experimentează această stare. Aceasta nu înseamnă că trebuie să vă simțiți ca un impostor; înseamnă doar că trebuie



să simțiți că e bine să vă comparați temerile interioare (ca teama pentru nou, necunoscut, teama de nereușită) cu stările exterioare ale acestor oameni de succes (care par calmi, încrezători).

Egoul, sau sinele nostru inferior, uzează de temeri precum cele enumerate anterior, pentru a ne determina să uităm cine suntem și ceea ce avem de făcut în viață.

Blocaje ale clarvederii din alte vieți

Uneori, blocajele clarvederii își au originea în alte vieți. Chiar și persoanele care nu cred în reîntrupare recunosc că evenimentele semnificative din istorie afectează prezentul. Unul dintre ele este Inchiziția, în care sute de oameni au fost arși, spânzurați, torturați și robiți în timpul secolului al XV-lea, deoarece aveau orientări și practici spirituale diferite de cele ale bisericii. Durerea și teama marcată de acest eveniment – la fel ca și de multe altele – se resimte și în zilele noastre.

„Conformați-vă acestor credințe sau suportați consecințele” are la bază frica, la fel ca sintagma „stați în toaletele spirituale” care vă fac să țineți ascunse capacitățile psihice și credințele spirituale.



Dar cum puteți afla dacă un anumit aspect din altă viață vă blochează clarvederea? Semnele includ următoarele:

- Considerați că nu v-ați putea dezvolta clarvederea, deoarece nu puteți vizualiza nimic ușor; rar vă aduceți aminte visele și nu vă puteți concentra prea tare asupra modului în care oamenii sau lucrurile arată.
- Ați avut foarte puțin sau chiar deloc viziuni psihice.
- Vă simțiți încordat(ă) și îngrijorat(ă) de fiecare dată când vă gândiți să lucrați asupra clarvederii voastre.
- Aveți un inexplicabil sentiment de frică, atunci când este vorba de calitățile voastre spirituale, ca și când cineva v-ar pedepsi pentru ele.
- Când vă gândiți la oamenii arși pe rug sau spânzurați, corpul vi se înfioară, vă cuprinde o senzație stranie de frică, deveniți tensionat(ă), iar respirația vi se accelerează.



În contrast, iată câteva experiențe din copilărie care vă pot bloca clarvederea:

- Ați văzut îngeri sau persoane dragi decedate atunci când ați fost copil, dar aceste capacități s-au diminuat odată ce ați înaintat în vârstă.
- Sunteți o persoană extrem de sensibilă.
- Ați fost numit „nebun”, „ciudat” sau „demonic” în ultima parte a copilăriei și adolescenței.
- Vă îngrijorați ce ar putea gândi membrii familiei dumneavoastră dacă le-ați vorbi despre darurile voastre psihice.
- Vă temeți că dacă sunteți foarte deschis(ă) în dezvoltarea acestor calități psihice, veți fi determinat(ă) să faceți schimbări majore în viața voastră, schimbări care i-ar dezamăgi sau supăra pe cei dragi vouă.
- O reîntoarcere în altă viață, realizată sub îndrumarea unui terapeut prin hipnoză



sau ascultând CD-ul despre „Reîntoarcerea în alte vieți, cu îngerii mei” ar fi cea mai eficientă cale pentru eliberarea acestor blocaje. Minte inconștientă nu vă va mai speria cu amintiri pe care nu le puteți gestiona, așadar nu vă temeți să realizați o astfel de regresie în timp.

Străduința prea mare...

Una dintre cele mai mari bariere pentru clarvedere este aceea în care ne străduim prea mult să ne dezvoltăm această calitate. Așa cum v-am învățat mai înainte, atunci când forțăm realizarea unui lucru, creăm un blocaj. De aceea orice tip de presiune determină sentimente de frică, iar acestea își au originea în egoul nostru, iar acesta este sută la sută non spiritual.

Atunci când ne temem, ne străduim din rășputeri să facem ca un anumit lucru să se petreacă, astfel încât s-ar putea ca acesta să nu se realizeze precum ne-am propus. Această forțare a lucrurilor face ca ele să nu mai aibă loc. Ea aduce o încărcătură negativă care, pentru a fi înlăturată, va necesita multe eforturi spirituale ulterioare. Frica devine o rugăciune negativă care, din păcate, atrage după sine acele profeții malefice gândite.



Să înlăturăm blocajele psihice

Toată lumea are blocaje psihice mai multe sau mai puține, ceea ce face ca nu întotdeauna să putem vedea foarte clar obiectivele și misiunile noastre în viață și, drept urmare, nici să le putem îndeplini corespunzător. Uneori devenim conștienți de blocajele noastre și le recunoaștem: față de noi sau față de alții. Blocajele, deși nu sunt benefice, nu constituie nici cauze pentru a ne simți rușinați. Ele constituie aspecte ale vieții noastre ce necesită atenție pentru a fi înlăturate.

„Vindecătorii vindecați” (pentru a utiliza un cuvânt împrumutat din „Cursul de miracole”) nu sunt oameni fără niciun fel de probleme – ceea ce este imposibil pentru cineva de pe pământ. Mai degrabă, ei sunt persoane foarte conștiente de problemele lor și pe care se străduiesc să le înlătore pentru a realiza mai mult Voia lui Dumnezeu în viețile lor și pentru a-și îndeplini misiunile.

Nu în ultimul rând, putem înlătura aceste blocaje psihice. Aceste tehnici și mijloace de vindecare pot avea rezultate pozitive și în alte aspecte din viața noastră, aspecte colaterale clarviziunii.



– Vindecarea în timpul somnului

Atunci când dormim, se odihnește și mintea noastră sceptică. De aceea, somnul constituie o perioadă extrem de potrivită pentru a dobândi vindecarea spirituală. Având mintea adormită, egoul nostru nu mai poate bloca îngerii în realizarea purificării și vindecării noastre spirituale. Deci, de îndată ce suntem pregătiți să ne dezvoltăm clarvederea, rugăm îngerii și alte entități din lumina înaltă a spiritelor să ne viziteze în timpul somnului. Iată un exemplu de rugăciune pe care o puteți rosti: „Arhanghele Rafael, te rog să intri în visele mele în această noapte. Te rog să trimiți energia ta vindecătoare spre al treilea ochi și să înlături din ființa mea orice temeri care mi-ar putea bloca clarviziunea. Te rog să mă ajuți să văd clar semnele spirituale ce mi se arată”.

– Tăierea stringurilor cu membrii familiei

Dacă, spre exemplu, constatați că vă temeți de critice și judecățile mamei voastre privind principiile și raționamentele spirituale pe care le aveți, puteți folosi tehnica tăierii stringurilor descrisă în Capitolul 5. Când realizați tăierea, specificați în mod direct, temerile pe care le aveți în legătură cu mama voastră. Puteți realiza și repara acest proces cu orice persoană – membru al familiei sau cunoștință – de care vă temeți că ar putea avea reacții negative privitoare la clarvederea voastră.



Nu în ultimul rând, puteți tăia – și este chiar recomandat – toate stringurile negative realizate cu persoane din trecut care v-au ridiculizat sau pedepsit cândva pentru aceste calități psihice pe care le-ați manifestat.

– Sprijinul din partea altor persoane

Atunci când m-am simțit pregătită să „ies afară din închisoarea spirituală” și să admit public clarvederea, am fost evident îngrijorată în privința consecințelor negative. Am avut însă șansa de a cunoaște un medic psihiatru care recunoscuse și el public acest lucru. Jordan Weiss fusese medic de medicină internă la universitate și psihiatru într-un cabinet privat din Newport Beach, California. În urma unei lovituri puternice la cap, în timpul unui accident, i s-a deschis cel de-al treilea ochi. Era acum capabil să vadă în interiorul pacienților săi. Dr. Weiss putea să vadă, de asemenea, chakrele din sistemul energetic și emoțiile negative existente în ele. Dar o perioadă bună de vreme s-a temut să-și anunțe public capacitatea de clarvedere, temându-se să nu-și riște licența și reputația medicală.

Ne-am motivat, susținut și consolat reciproc privitor la dezvăluirea în public a clarvederii. Ne-am reamintit reciproc că, dacă nu vom recunoaște adevărul față de noi înșine și față de ceilalți, nu vom



putea ajuta pacienții în cel mai eficient mod posibil. Azi, dr. Weiss a terminat de scris cea de-a doua carte privind experiențele mediumice ca psihiatru.

Cred că veți considera acest exemplu util și folositor pentru a avea curajul să vă recunoașteți, la rândul vostru, calitățile mediumice. Rugați-vă să apară în viața voastră acea persoană cu care să purtați astfel de discuții; dacă vă doriți acest lucru, cu siguranță o veți întâlni. De asemenea, puteți căuta ajutorul conștient la diverse mișcări de spiritualitate, unde oamenii au deschiderea necesară pentru aceste subiecte.

– Ceremonii sacre

Soțul meu, Steven Farmer, autorul cărții „Ceremonii sacre”, a prezentat ceremoniile de vindecare în numeroase ședințe. Am văzut atunci cum acele ritualuri ajută oamenii să se descarce de blocajele psihice acumulate. Vă puteți crea și voi propriul ceremonial sacru, cu scopul de a vă dezvolta clarvederea.

Spre exemplu, adresați-le îngerilor o întrebare precum: „Ce îmi blochează clarvederea?”. Apoi fiți atenți și înregistrați toate semnele și răspunsurile primite. Ulterior, aprindeți o lumânare. Meditați asupra răspunsului și notați-l pe o hârtie. Când vă simțiți pregătiți să scăpați de acele blocaje, aruncați foaia de hârtie în foc. Veți simți o mare ușurare în suflet când veți face acest lucru.



– Regresia spre viețile trecute

Mai bine de jumătate dintre blocajele pe care le-am descoperit la cursanții și la pacienții mei provin din viețile anterioare. Așa cum am menționat anterior, este foarte importantă reîntoarcerea în acele vieți pentru a putea elimina din blocajele create atunci. Marea majoritate a terapeuților prin hipnoză sunt pregătiți pentru a realiza astfel de întoarceri. Singura voastră sarcină ar fi să găsiți unul în preajma căruia să vă simțiți confortabil, deoarece încrederea în terapeut este cheia succesului eliberării de acele tensiuni și blocaje și ea permite scoaterea la iveală a memoriei inconștiente. Ca o alternativă, puteți folosi casete audio care vă ghidează cum să realizați reîntoarcerea în trecut, cum sunt casetele publicate de mine privind „Reîntoarcerea la viețile trecute cu îngerii”.

– Gândirea pozitivă

Sunt uimită de cât de mulți oameni mi se plâng că nu-și pot dezvolta clarvederea. Când le explic că această gândire este negativă și că le creează blocaje, ei realizează de fapt că acesta este motivul pentru care nu au clarvedere. Apoi ei încep să folosească afirmații pozitive, în care înlocuiesc temerile cu ceea ce doresc să li se întâmple. „Pot avea clarvedere”, „Văd îngerii din jurul meu”, iată doar câteva exemple de afirmații pozitive pe care puteți să vi le adresați, chiar dacă nu



credeți deocamdată că sunt și adevărate. Credeți-mă, întotdeauna realitatea vine în urma gândurilor și afirmațiilor pe care le roștiți.

– Solicitați ajutorul îngerilor specializați

Există îngeri specializați pentru fiecare situație, iar dezvoltarea mediumică nu face excepție. Îngerii clarvederii monitorizează și administrează cea de-a treia chakră, ajutându-vă să vă dezvoltați spiritual.

Rugați-i mental:

„Îngeri ai clarvederii, vă rog să veniți acum! Vă rog să-mi înconjurați al treilea ochi cu energia voastră purificatoare și vindecătoare. Vă rog să mă ajutați și să-mi deschideți această fereastră spre clarvedere!
Vă mulțumesc!”.

Veți simți probabil furnicături în cap și schimbarea presiunii – în special în zona dintre cei doi ochi fizici – tot timpul în care îngerii vor lucra asupra dumneavoastră.

– Optimizarea modului de viață

Există o legătură foarte strânsă între modul în care vă îngrijiți de corpul vostru și dezvoltarea clarvederii. Viziunile voastre vor fi cu mult mai clare, mai detaliate și mai pline de acuratețe dacă duceți un stil de viață sănătos. Exercițiile fizice, odihna potrivită,



plimbările în natură, alimentația ușoară, bazată pe legume și fructe și eliminând toxinele și carnea, toate acestea vă ajută să vă curățați canalele de comunicare cu Dumnezeu.

După ce veți folosi una sau mai multe din tehnicile descrise mai sus, clarvederea ar trebui să devină mai profundă.

În capitolul următor vom aduna toate informațiile prezentate până acum și vom vedea cum putem primi mesaje de la îngeri pentru noi și pentru alții.





Primirea mesajelor de la îngeri

Misiunea vieții mele este de a mă ocupa de vindecări spirituale și de a realiza comunicări cu ființele din lumea spiritelor pentru alte persoane. Un alt scop al vieții mele este de a învăța oamenii cum să facă singuri aceste lucruri, pentru a nu mai depinde de mine; astfel, eu îi fac să fie conștienți de faptul ca noi toți avem îngeri, că noi toți putem comunica cu ei și că toți avem daruri și calități spirituale pe care le putem valorifica în folosul nostru și al lumii.

În acest capitol, veți citi câteva informații privind pașii după care îi învăț pe cursanții mei să comunice cu îngerii, pentru ei sau pentru alte persoane.



Cum se realizează o ședință de comunicare cu îngerii

O ședință de comunicare cu îngerii este asemănătoare cu o ședință de comunicare mediumică, cu excepția faptului că adresați întrebările direct îngerilor păzitori sau ghizilor spirituali, cu scopul de a vindeca pe cineva sau de a acorda îndrumare în legătură cu diverse aspecte de viață.

Cele mai bune comunicări cu îngerii le puteți realiza pentru persoanele pe care le cunoașteți foarte puțin, dar care au deschidere spirituală și nu sunt sceptice. Un coleg nou, ce s-a alăturat grupului spiritual, ar putea fi partenerul ideal pentru care să intrați în comunicare cu îngerii. Totuși, nu puteți realiza o astfel de comunicare pentru membrii familiei voastre sau pentru prietenii foarte vechi. Aceasta deoarece egoul vostru va striga „Deja știți totul despre această persoană!” Dacă puteți ignora ego-ul și nu vă lăsați influențați de mesajele pe care vi le trimite, puteți realiza comunicarea cu îngerii pentru orice persoană, fie că o cunoașteți sau nu. Puteți începe cu o comunicare reciprocă cu îngerii, în sensul că dumneavoastră realizați o comunicare cu îngerii pentru o altă persoană, care în același timp realizează o comunicare cu îngerii pentru dumneavoastră.



Începeți prin a spune o rugăciune către îngerii sau entitățile spirituale cu care veți intra în comunicare:

„Va rog să mă ajutați să-mi curăț canalul de comunicare cu Dumnezeu! Vă rog să-mi permiteți să aud clar, să văd limpede, să înțeleg și să simt corespunzător toate mesajele ce vor fi transmise prin mine partenerului meu. Vă rog să supravegheați această comunicare a mesajelor divine, pentru ca totul să se realizeze corect. Vă mulțumesc! Amin!”

În continuare așezați-vă față în față cu partenerul. Apoi, amândoi luați câte un obiect de metal (cum ar fi ceasul, inelul, colierul, cureaua, clipsuri de păr, ochelari etc.) și țineți-l în mână. Este bine să țineți obiectul luat de la partener în mâna dominantă – cea cu care scrieți de obicei. Aceasta este mâna cu care primiți energie – „mâna ce primește”.

În continuare, luați cu cealaltă mână, mâna partenerului vostru. Țineți-vă mâinile într-un loc în care să stea confortabil pentru următoarele câteva momente – cum ar fi pe genunchii voștri sau ai partenerului. Acum vă voi duce pe amândoi într-o scurtă vacanță, bine? Vă rog să închideți ochii și să inspirați și să expirați profund...



Imaginați-vă mental că amândoi vă aflați în interiorul unei piramide violete care v-a transportat în mod miraculos pe o plajă cu nisip alb din Hawai. Piramida aterizează ușor pe nisip și se deschide, din ea pornind un covor pe care să puteți pași voi. Este o vreme perfectă, cu o plajă complet izolată, accesul aici se poate face doar cu barca sau cu avionul, astfel că veți avea toată intimitatea și liniștea de care aveți nevoie. Simțiți cum bate ușor briza mării în părul vostru. Bucurați-vă de mirosul sărat al aerului și de sunetele valurilor ce se lovesc de stânci. Simțiți dansul plăcut al unor raze de soare în capul vostru, care parcă ar vrea să vă lumineze mintea și corpul prin interior.

În depărtare, observați un grup de delfini înotând jucăuși în apa oceanului. Vă concentrați asupra lor și simțiți cum aceste minunate creaturi vă trimit din energia și din iubirea lor divină. De vreme ce sufletul vă este plin de căldură și de armonie datorită acestei minunate zile petrecute pe plajă, realizați că, de fapt, ați devenit una cu delfinii. Apoi această conștientizare se extinde și mai mult: deveniți una cu



toate viețuitoarele din ocean – inclusiv cu broaștele țestoase de mare și cu multicolorii pești tropicali, una cu nisipul, cu soarele și cu valurile.

Realizați că deveniți una cu tot ce înseamnă viață, inclusiv cu partenerul vostru. Îi puteți vorbi atunci partenerului: „Tu și cu mine suntem un întreg... Tu și cu mine suntem un întreg... Eu sunt în tine și tu ești în mine... Tu și cu mine formăm un întreg.” Conștientizați, de asemenea, că acest întreg este cu adevărat real, că deși puteți arăta diferit în exterior, în interior, dumneavoastră și partenerul împărtășiți același spirit, aceeași lumină și iubire. Spuneți apoi partenerului: „O singură iubire... o singură iubire... o singură iubire...”.

Odată ce aceste conștientizări devin mai profunde, realizați că sunteți una cu îngerii. Pe măsură ce vă scanați partenerul cu ochii fizici închiși, dar cu cel de-al treilea ochi, cel spiritual, larg deschis, imaginați-vă cum ar fi dacă ați putea vedea îngerii păzitori ai acestuia. Cum arată acești îngeri?

Vedeți ceva ce seamănă cu un îngeras? Dar cu unul de mărime medie? Dar cu îngeri



foarte mari? Puteți vedea aceste entități cu toate detaliile, în mintea voastră, sau puteți să le surprindeți doar anumite caracteristici. S-ar putea, de asemenea, să nu le vedeți efectiv, ci doar să le simțiți prezența, sau pur și simplu să știți că sunt acolo.

Pe măsură ce veți continua să „scanați” spațiul din jurul partenerului, folosindu-vă capacitățile psihice și spirituale, puteți remarca apariția unor ființe dragi, care acum sunt decedate – ființe care stau exact în spatele partenerului vostru, de obicei părinții decedați ai acestuia. Vedeți vreun bărbat sau vreo femeie stând în spatele partenerului vostru? Dacă da, observați-le caracteristicile neobișnuite, precum ceva neobișnuit ce poartă, ochelarii sau orice altceva ce țin în mână. Apoi scanați zona din jurul capului și umerilor partenerului vostru. Vedeți ființe luminoase cu părul grizonat, care au decedat pe vremea când partenerul vostru era doar un copil? Ce alte caracteristici distinctive observați la acestea? Dar ființe care au decedat în perioada tinereții partenerului vostru? Vreo persoană care pare să fi decedat de tânără? Fiți atenți la detaliile ce caracterizează ființele care vi



se arată și nu vă temeți că ceea ce percepeți nu ar fi real!

Vedeți vreun animal în jurul partenerului vostru? Vreun câine sau vreo pisică? Vreun animal mai mic sau mai mare? Ce observați în legătură cu blana acestuia? Este închisă sau deschisă la culoare, are pete, este deasă, este lungă, medie sau tunsă scurt?

Mai scanați-vă partenerul o dată și observați alți îngeri, persoane dragi sau animale decedate, ce sunt prezente în preajma acestuia. Dacă una sau mai multe dintre aceste entități vă atrag în mod deosebit atenția, concentrați-vă acum asupra lor, încercând să intrați în comunicare cu ele.

Chiar dacă nu vedeți nicio ființă în jurul partenerului și sunteți nesiguri pe voi, totuși puteți primi mesaje foarte clare de la îngerii spirituali ai acestuia, mesaje care vă vor ajuta pe amândoi. În timp ce inspirați și expirați profund, mențineți intenția de a purta o conversație mentală cu aceste ființe din lumea spiritelor.

Apoi rugați-le mental „Ce ați vrea ca eu să știu despre partenerul meu?” Repetați întrebarea, în timp ce notați deja primele informații și semne care vă vin drept



răspuns. Fiți conștienți de gândurile, cuvintele, imaginile vizuale, sentimentele care vă încearcă și continuați să puneți întrebarea: „Ce ați vrea ca eu să știu despre partenerul meu?” Nu încercați să forțați primirea unui anumit răspuns. Încredeți-vă pur și simplu în răspunsurile pe care le primiți și observați până și cel mai subtil gând, sentiment, viziune sau cuvânt pe care îl percepeți.

Apoi întrebați mental îngerii spirituali ai partenerului vostru „Ce mesaj ați dori să-i comunic partenerului meu din partea voastră?”. Din nou fiți foarte conștienți de orice răspuns v-ar veni, sub forma gândurilor, sentimentelor, viziunilor sau cuvintelor. Nu judecați sau interpretați aceste răspunsuri. Pur și simplu primiți-le cu detașare.

Întrebați apoi îngerii păzitori ai partenerului: „Aveți vreun mesaj de transmis și pentru mine?” Asigurați-vă că aveți o respirație corectă și că vă concentrați profund atunci când puneți întrebarea.

În final, întrebați îngerii: „Mai aveți ceva de transmis partenerului meu?” Din nou, fiți foarte atenți la răspunsul primit.



Cel mai important aspect al unei ședințe de comunicare cu îngerii este acela de a avea curajul să-i transmiteți partenerului vostru toate informațiile primite, chiar dacă nu sunteți foarte siguri pe ele sau vă temeți că l-ați putea jigni (caz în care vă puteți ruga să găsiți acea cale diplomatică și plină de iubire pentru a-i putea transmite mesajul). Chiar dacă mesajul transmis de îngeri vă pare a fi lipsit de înțeles, cu siguranță el va avea sens pentru partenerul vostru. După câteva momente de reculegere, după ce ați încheiat ședința de comunicare cu îngerii, puteți începe să-i împărtășiți partenerului tot ceea ce ați perceput, simțit, văzut sau auzit de la îngeri.

***Cum să scrieți mesajele de la îngeri
într-o manieră sigură și controlată***

Mesajele de la îngeri pe care le-am scris în cartea „Terapia cu îngeri” (apărută în România la Editura Adevăr Divin, Brașov, 2008), au fost primite prin procedura de „dicteu automat”. Aceasta este o metodă care vă permite să transmiteți mesaje destinate oamenilor de la entitățile din Ceruri. Uneori, oamenii se tem de scrierea automată, deoarece au auzit povești despre spirite decăzute, încă atașate de pământ, care vin în preajma persoanei atunci când scrie și se pretind a fi îngeri sau ghizi spirituali. Există însă



metode foarte sigure de a vă autoproteja împotriva unor astfel de întâmplări – așa cum veți citi în cele ce urmează.

Puteți realiza ședințe de scriere automată cu orice entitate din lumea spiritelor. Aceasta este o cale nemaipomenită de a menține și de a adânci legătura cu cei dragi decedați, punând capăt anumitor subiecte triste și vindecând supărări.

Puteți folosi această tehnică pentru a comunica cu orice persoană dragă decedată, chiar și cu cele care au murit înainte ca voi să vă fi născut sau pe parcursul copilăriei voastre. Puteți contacta chiar și persoane care vorbesc limbi diferite de a voastră sau care au fost retardate ori mute în timpul vieții cu trup. Puteți, de asemenea, să intrați în legătură și cu animalele de casă care au decedat. Aceste lucruri sunt posibile deoarece spiritele noastre comunică nonverbal și pot „traduce” mesajele în limbajul nostru nativ. Veți constata, probabil, că aceste transmisii prin intermediul scrisului automat implică anumite cuvinte care nu fac parte din vocabularul vostru obișnuit. Puteți descoperi că scrisul vi se poate modifica și că, dintr-o dată, înțelegeți anumite cuvinte care vă erau necunoscute până-n prezent .

Scrisul automat vă poate însoți pe calea spirituală. De exemplu, prin această metodă puteți purta



conversații cu Dumnezeu, cu îngerii voștri păzitori, cu arhanghelii și cu ghizii spirituali. Vă puteți întreba îngerul: "Cum te cheamă?" sau îi puteți pune orice alte întrebări. Puteți cere arhanghelilor și altor entități elevate să vă ajute să vă identificați și să împliniți misiunea pe care o aveți în viață.

Puteți, de asemenea, folosi scrisul automat pentru a vă conecta la un mentor spiritual (Vedeți explicația completă în „Programul de călăuzire spirituală” din Capitolul 6).

Puteți scrie mesajele de mână sau le puteți scrie la computer. Dacă scrieți de mână, veți avea nevoie de cel puțin patru coli de hârtie, un instrument de scris și o suprafață netedă de scris. O idee foarte bună ar fi aceea de a avea un fond muzical relaxant în fundal și de a adopta o poziție cât mai confortabilă de scris.

Începeți sesiunea de scris automat cu o rugăciune. În continuare, aveți un exemplu de rugăciune pe care eu o folosesc. Se bazează pe credința mea spirituală, așadar va fi probabil nevoie să o adaptați la sistemul vostru de credințe. Nu impun nimănui cum să se roage, doar ofer această rugăciune ca un model:

„Doamne Dumnezeule, Sfinte Duh,
Iisuse Hristoase și Sfinte Arhanghele Mihail,
toți îngerii mei păzitori și sfătuitori, vă rog să



supravegheați această sesiune de scris automat și să mă asigurați că oricine vine în preajma mea este o ființă pozitivă și iubitoare. Vă rog, dați-mi abilitatea de a vă auzi, vedea, gândi și simți foarte clar mesajul divin. Vă rog să mă ajutați să primesc cât mai corect aceste mesaje, prin care să aduc binecuvântare altor persoane.

Vă mulțumesc! Amin!"

Apoi, gândiți-vă cum vreți să vă conectați la Cer. Cereți mental acelor entități să poarte o conversație cu voi. Veți pune mai întâi câte o întrebare și apoi veți scrie răspunsul pe care-l primiți, într-un format de tipul întrebare - răspuns. Cel mai important lucru, pe care trebuie să-l aveți mereu în minte pe parcursul scrierii automate, este acela de a fi absolut autentic. Înregistrați orice impresie pe care o aveți, chiar dacă aveți impresia că este doar imaginația voastră. Dacă nu receptați nimic, atunci notați pe hârtie acest lucru. Veți începe astfel prin a nota tot ce se petrece și veți sfârși prin a purta o discuție spirituală automată.

Pe parcursul sesiunii de scriere automată, puteți simți că altcineva vă controlează și conduce instrumentul de scris. Așa cum am mai menționat, scrisul, vocabularul, elementele de exprimare și stil vi se vor schimba adeseori în timpul acestor ședințe. Nu vă



temeți însă de acest lucru, deoarece frica vă poate bloca comunicarea divină. Amintiți-vă că sunteți în siguranță și protejați de Arhanghelul Mihail și de Dumnezeu, care nu vor permite niciunei ființe malefice să se apropie de voi.

La un moment dat, mâna voastră ar putea începe să deseneze cercuri mici, care în lumea spiritelor au rolul unor formule de salut; în felul acesta, entitățile vor să vă comunice: „Ne bucurăm că ați intrat în legătură cu noi!” Dacă desenul continuă, spuneți-le și voi că vă bucurați să fiți în legătură cu ele și că le rugați să schimbe modul de comunicare, pentru a le putea înțelege mai bine.

Egoul vostru ar putea fi iritat de aceste tipuri de ședințe. S-ar putea să țipe la voi, spunându-vă: „Tu ești cel care inventează toate acestea!” Dacă vi se întâmplă așa, lăsați pe seama entităților cu care comunicați sarcina de a-i dovedi că aceasta este cu adevărat o comunicare divină. Întrebați entitățile: ”Cum știu că nu eu sunt cel care a inventat toate acestea?” Răspunsul vă va convinge cu siguranță în privința autenticității mesajelor divine. Dacă tot nu sunteți siguri, continuați să întrebați entitățile, până ce mesajele primite vă vor calma egoul. Sau cereți îngerilor să vă dea un semn de confirmare și veți vedea că, de îndată ce-l primiți, vă veți simți încrezător.

Acum să începem prin a pune o întrebare la care vă doriți în mod deosebit să primiți răspuns. Adresați mental îngerilor acea întrebare. Apoi, notați-o pe foaia de hârtie, chiar în capul paginii, în timp ce o repetați mental. Fiți optimiști și încrezători că vi se va răspunde.

Înregistrați orice impresie, culeasă prin oricare din canalele de comunicare cu Dumnezeu: gânduri, sentimente, cuvinte sau imagini. Apoi adresați o nouă întrebare și înregistrați răspunsul... și așa mai departe.

Când ați încheiat comunicarea cu o ființă, puteți începe o nouă comunicare cu o altă ființă din lumea spiritelor. Când considerați comunicarea încheiată definitiv, nu uitați să mulțumiți tuturor entităților implicate și cu care ați comunicat. Se spune că îngerilor le place în mod deosebit să ne comunice și nu au nevoie de recompense, deoarece în felul acesta ei împlinesc Voia lui Dumnezeu. Totuși, atunci când mulțumim îngerilor, inimile noastre se umplu de bucurie, iar ei radiază de fericire.

CUVÂNT DE SFÂRȘIT

LĂSAȚI CERUL SĂ VĂ AJUTE

Oricine poate primi mesaje de la îngerii! De fapt, cu toții primim astfel de mesaje, chiar dacă nu suntem conștienți de acest lucru. Dacă nu puteți înțelege aceste mesaje, rugați îngerii să vă ajute și utilizați metodele de comunicare pe care le-am descris în această carte.

Atunci când le cerem îngerilor să ne răspundă la întrebări și să ne ofere îndrumarea lor nu îi deranjăm. Din contră, ei se bucură să ne ajute cu orice este posibil, deoarece în felul acesta pot aduce mai multă pace și armonie pe pământ și își pot îndeplini misiunea.

Dacă vreți să aduceți și voi pacea prin intermediul unei relații, al unui loc de muncă sau prin alte activități, cereți ajutorul îngerilor pentru a vă putea realiza cât mai eficient această misiune. Nu există



nicio rugămintă imposibil de realizat pentru îngerii. Și nici nu trebuie să gândiți că, adresându-le întrebări, le veți distra atenția de la alte lucruri mai importante pe care le au de făcut. Fiți siguri că numărul îngerilor este suficient de mare pentru a răspunde tuturor solicitărilor ce vin din partea oamenilor. Orice înger este fericit atunci când vă poate veni în ajutor, deoarece în felul acesta își poate realiza și el misiunea cerească și se poate simți împlinit.

Fiecare dintre noi merită iubire și atenție din partea lui Dumnezeu, cât și binecuvântarea Sa prin minunile realizate de îngerii. Toate entitățile cerești ne iubesc necondiționat, indiferent de ceea ce facem. Fiecare persoană de pe pământ este la fel de importantă pentru îngerii. Dacă vă este util, amintiți-vă că Dumnezeu ne-a creat pe toți la fel de minunați. De aceea, atunci când vă desconsiderați, îl desconsiderați de fapt pe Dumnezeu.

Egoul încearcă să vă convingă că nu puteți beneficia de ajutorul și atenția entităților din ceruri, dacă sunteți răi sau nerecunoscători. Aceasta este încercarea egoului de a vă îndepărta de adevărata voastră identitate spirituală. De aceea, vă rog să nu ascultați această voce, deoarece ea vă poate îndepărta de la realizarea scopului și misiunii voastre în viață.

Fiți deschiși la toate mesajele pe care le primiți de la îngerii! Cu siguranță, ei nu vă vor spune nimic din



cea ce nu ați putea face sau merita. Eu nu vor încerca nici să vă controleze viața. Mesajele lor vă ajută întotdeauna să vă simțiți mai siguri, mai fericiți și vă vor face să înțelegeți mai bine sensul vieții voastre.

Puteți să chemați îngerii în jurul vostru doar gândindu-vă că v-ar plăcea să-i aveți în preajmă. Puteți să adresați această rugăciune direct lui Dumnezeu sau îngerilor. Rezultatul este același, de vreme ce îngerii fac parte din Ființa Divină; ei sunt forme ale iubirii divine manifestate către noi. Cereți atât de mulți îngeri câți vreți, pentru voi sau pentru alte persoane, și fiți siguri că ei vor veni.

Cerurile sunt pline de entități angelice, specializate în diverse misiuni. Puteți cere ajutorul acestora pentru a vă găsi o nouă casă, sufletul pereche sau pentru a vă însănătoși. Există îngeri care vă pot ajuta în misiunea pe care o aveți ca părinte, fie la școală, fie în orice altă situație. Aceste ajutoare divine vor să vă însoțească și să vă trimită mesaje doar dacă voi sunteți de acord. Și cu cât permiteți mai mult Cerului să vă ajute, cu atât veți putea fi mai utili lumii.

Atunci când vă veți deprinde cu obiceiul de a chema în ajutor îngerii în toate sectoarele de activitate și în fiecare moment al vieții voastre, veți deveni unul dintre lucrătorii întru lumină și veți face parte din armata de lumină a lui Dumnezeu. Asta nu înseamnă că le veți ceda îngerilor toate sarcinile voas-



tre de viață, ci doar că le veți deveni colaboratori în realizarea Vooi lui Dumnezeu. Atunci când veți reuși să realizați acest lucru, viața dumneavoastră va deveni cu mult mai frumoasă și mai armonioasă.

Dacă știm că oamenii elevează prin suferință, atunci trebuie să știm și că ei pot eleva mult mai rapid cu ajutorul îngerilor. În felul acesta, ei învață ce este aceea pacea pe pământ și, mai mult decât atât, își vor putea educa proprii copii în spiritul binelui și al frumosului. Așadar nu aveți de ce vă teme de elevare! Cu siguranță, Dumnezeu nu-și dorește să vă vadă în suferință și în durere.

Nu uitați: îngerii vă iubesc și vor să vă ajute cu orice le stă în putință, pentru a aduce pacea pe pământ. Nu trebuie decât să le cereți ajutorul, iar apoi să le urmați sfaturile divine, care vor veni ca răspuns la rugăciunile voastre. Atunci când veți începe să comunicați cu îngerii voștri, vă veți simți mai aproape de Cer și de Dumnezeu.

Dacă permiteți Cerului să vă vorbească prin îngeri, atunci veți putea contribui – cu ajutorul lor – la realizarea unei lumi mai bune și mai pașnice... fiecare pe rând... unul câte unul... începând chiar cu voi!...



NOTE DE FINAL

Capitolul 4

1. West, D.J. (1960): *Experimente privind viziuni și halucinații. O abordare comparativă*, Revista internațională de parapsihologie, vol. 2, nr. 1, pag. 89-100;
2. Steverson, I (1983): *Avem nevoie de un nou termen pentru „halucinație”?*, Revista americană de psihiatrie, vol. 140, nr. 12, pag 1609-11;
3. Osis, K și Haraldsson, E (1997): *În clipa morții* – ediția a III-a (Norwalk, CT: Hasting House).

Capitolul 8

1. Steverson, I (1992): *O serie de posibile vise paranormale*, Revista de explorări științifice, vol. 6, nr. 3, pag 282-289.



